

更多养老资讯  
扫描二维码关注



# 养老内参

中国养老网  
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年4月25日 星期一（2022第77期）壬寅年三月二十五

体育总局发文+资本涌入，老年人体育风口已至？

## 资本、品牌涌入长者运动健康新蓝海



互联网应更“适老”——专访清华大学新闻与传播学院副教授蒋俏蕾



- 互联网是一把双刃剑。如能发挥网络的正向作用，可以对老年人的身心健康、个人尊严、生活质量等方面带来很大提升。
- 中共中央、国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》强调，“把技术创新作为积极应对人口老龄化的第一动力和战略支撑”“提高老年服务科技化、信息化水平”。

<b>养老视点</b>	<b>4</b>
天津：推行适老化交通出行服务，90多个公交站增设高德打车助老打车服务	4
山东：济南今年新增5000余张普惠性养老床位	4
河南：新乡市推进居家社区养老服务设施建设	4
甘肃：我省推进适老化支付服务助力老年人跨越“数字鸿沟”	4
甘肃：省高级人民法院部署开展打击整治养老诈骗专项行动	5
安徽：让优质养老服务触手可及《合肥市“十四五”养老服务业发展规划》印发	5
江苏：扬州48家民营养老机构将获430万元支持	5
广东部署打击整治养老诈骗	6
法治社会构建也需“适老化”	6
公益福彩助力“一户一案”适老化改造	6
银龄阅读分论坛举办，阅读是积极养老的一种实现方式	6
互联网应更“适老”——专访清华大学新闻与传播学院副教授蒋俏蕾	7
树立积极老龄观，促进健康老龄化	7
体育总局发文+资本涌入，老年人体育风口已至？	9
首届全民阅读大会发布“2021年向全国老年人推荐优秀出版物”书目	9
<b>健康管理</b>	<b>10</b>
直击ICU：坚持“动态清零”全力救治老年患者	10
中老年低估患常见感染性疾病风险和危害，疫苗接种率不足4成	10
疫情反复，老年人如何进行心理调适	10
<b>养老地产</b>	<b>11</b>
保利十年高质量养老成绩单出炉	11
<b>养老金融</b>	<b>11</b>
个人养老金来了！银行备战10万亿元风口	11
财评：个人养老金制度助力社会保障网更密更牢	12
个人养老金制度引发广泛关注——健全完善养老保险体系	12
<b>社会保障</b>	<b>12</b>
促进养老保险制度可持续发展	12
充分发挥市场机制在养老金体系改革中的作用	13
<b>国际交流</b>	<b>13</b>
美国养老机构存在严重问题	13
日本人口老龄化有多严重？老人去监狱“养老”，永不退休或成主流	13
<b>老年说法</b>	<b>14</b>
养老骗局！非法集资3200余万，700多人上当	14
<b>关于我们</b>	<b>15</b>
<b>联系我们</b>	<b>15</b>

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

## 加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务  
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加












# 养老视点

## 天津：推行适老化交通出行服务，90多个公交站增设高德打车助老打车服务

天津推行适老化交通出行服务又有新举措。近日，在天津市道路运输管理局的支持下，天津市公交集团联合高德打车完成了全市90多个公交站换装升级。升级后的公交站增设了助老打车服务，可作为助老打车暖心车站一站两用，老年人用手机扫码就能呼叫站点附近出租车。

同时，天津年满60周岁的老年人，即日起可领取助老就医出行补贴，每人每年累计200元，用于减免就医打车费用。

手机打车给大部分人带来了出行便利，但对部分老年人来讲，存在一定的学习和使用门槛。老年人在使用手机打车时，常常遇到“不会打车”、“叫不到车”、“找不到车”和“不会支付”等实际困难。

今年，交通运输部将“推行适老化交通出行服务”作为更贴近民生的实事之一重点推进。暖心车站的建设是高德打车结合线上助老打车能力和线下巡游车服务能力，解决老年人打车需求的创新之举。

为了让老年人也能学得会、用得上手机打车，在天津市道路运输管理局的支持下，天津市公交集团联合高德打车对全市90多个公交站进行了适老化升级改造。升级后的公交站增设助老打车服务，可作为助老打车暖心车站一站两用。

本次升级改造的90多个公交站分布在社区、公园、医院以及五大道等旅游区附近，以老年人经常活动的区域为主。老年人使用支付宝、微信或高德地图等常用APP，扫描暖心车站上的二维码，即可进入高德打车助老打车服务。助老打车界面采用大字体，并极大精简了打车流程。老年人打车时不需要单独下载APP，也不需要输入起点和终点，全程只需要扫一下二维码、再点一下打车按钮，就能打车。暖心车站助老打车服务呼叫到的车辆均为“天津出租”平台的巡游出租汽车，接单车辆会直接前往老年人当前所在的公交车站接驾。行程结束后，老年人可以选择线上或现金等多种方式进行支付。助老打车暖心车站帮助老年人将手机打车的使用门槛降到了最低。

在公交站适老化升级改造同时，天津的各个社区也兴起了助老出行的“暖风”。近期，天津已有40多个小区落成启用了助老打车暖心车站，将适老化出行服务引入社区，解决老年人在居家养老中遇到的出行“最后一公里”不方便的问题。

就医是老年人打车出行的需求之一，即日起，天津年满60周岁的老年人，还可以领取助老就医出行补贴。该补贴将按季度发放，每位老年人每季度可领取50元，全年累计200元。老年人使用高德打车，前往医院就医或从医院返回，补贴可用于减免打车费用。老年人在高德地图搜索“助老就医出行补贴”，即可按照相关提示领取。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104557>

(来源：金融界)

## 山东：济南今年新增5000余张普惠性养老床位

4月18日，参加济南市第十八届人民代表大会第一次会议的代表向大会报到。随着济南人口老龄化程度不断加深，市民对社会养老服务越来越关注。齐鲁晚报记者采访了济南市人大代表、济南市民政局党组书记、局长孙义洪。据介绍，今年济南将在普惠性养老服务方面做出诸多探索。

### 推进建设大型市级

#### 普惠性养老机构

“预计2025年，济南老龄化人口占比将达到25%，形势比较严峻，百姓关注度比较高。”孙义洪表示，省市两级都较早形成了养老服务的意识，目前济南的养老服务设施体系基本建成，四级养老服务设施网络基本形成。

孙义洪表示，今年主要还是从养老服务体系、质量提升方面下功夫，政府方面会对普惠性养老的设施进行提升。“对特困老年人、残疾人的兜底养老服务基本可以满足，从市级层面来说，现在普惠性的福利设施还是比较少，我们会致力于普惠性养老的基础设施建设，今年起要推进建设市级普惠养老机构，十四五期间至少建成一处大型市级普惠养老机构。”

### 推进养老社区建设

#### 出门就是老年大学

“我们现在在极力推行养老社区，部分社区在新建的时候把养老服务的设施，和对老年人适老化的改造都加了进去。”孙义洪说，这些社区将采用市场化运营，户型设计包括几十平米的公寓和一二百平米的房产；社区内具备的养老服务设施包括老年大学、康复医疗、文化娱乐、护理院等，失能半失能老年人可以在社区进行养老。

记者注意到，在今年济南市人民政府办公厅印发的《济南市“十四五”养老服务体系规划》中，也提到了新建小区配建养老服务设施的内容，包括“实施新建小区养老服务设施配建工程，按每千人不少于100平方米标准配建各类社区养老服务设施。”此外，该规划还提到了培育储备城企联动企业和项目不少于15家(个)，推进在长清区、济南高新区、平阴县和高河县等地的示范性养老社区建设。

### 实现街道(镇)综合

#### 养老服务中心全覆盖

“我们将增设普惠性养老床位。首先依托市、区县级养老服务中心，街镇综合养老服务中心和敬老院来完成这项工作并且真正利用起来，让老百姓养得起。”孙义洪介绍，今年将增加五六千张床位。

记者从《济南市“十四五”养老服务体系规划》中了解到，济南将推进区县养老服务中心全部建成投用，养老床位不少于6000张。同时在完成敬老院改造提升行动计划中提到，到2025年，全市承担兜底和普惠功能养老床位超过1.6万张。

孙义洪介绍，目前在济南，街道有综合养老中心，县里的镇都有敬老院，市级还迁建社会福利院，社区里有日间照料中心，农村也有农村幸福院。

“农村幸福院目前在农村基本占到50%以上，总量达到了2468处，济南农村幸福院的推动建设在全省大大领先。”据了解，去年，济南建了1259处农村幸福院，主要为老年人提供一个活动、吃饭的地方。

记者注意到，济南市目前已实现街道(镇)综合养老服务中心全覆盖，在《济南市“十四五”养老服务体系规划》中也提到，济南还将提升城乡社区养老服务站点覆盖率，到2025年，城市社区日间照料中心覆盖率为100%，农村幸福院覆盖率达80%。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104558>

(来源：悠然版图养老服务)

## 河南：新乡市推进居家社区养老服务设施建设

4月21日，新乡市组织相关部门收听收看全省居家社区养老服务设施建设推进电视电话会议，副市长朱东亚对新乡市的居家社区养老服务设施建设工作进行部署。

对于新乡市居家社区养老服务设施建设取得的成绩，朱东亚给予肯定并提出要求。他强调，发展养老服务，是国事，也是家事，更是百姓事。要进一步提升政治站位，切实认清新乡市当前面临的形势和任务，准确把握群众对养老服务的需求，统筹推进，强力推进。要坚持目标导向，按照省、市确定的年度工作目标，务必完成养老服务设施“三个全覆盖”和市委、市政府确定的“20个养老服务设施建设和市级智慧养老平台建设”等2022年民生实事，抓好住宅小区配建养老服务设施专项清理工作，抓紧出台市级配套文件。

朱东亚强调，要按照标准完成规定动作，每项工作要有安排有落实，分管领导要主动担责，年度工作6月底前要大头落地。要有一套可持续的模式，鼓励市场化运作，主动创新，用好政策、用好大数据，打造自己的服务品牌。要守好安全底线，高度重视养老机构疫情防控和安全生产工作。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104559>

(来源：新乡市人民政府)

## 甘肃：我省推进适老化支付服务助力老年人跨越“数字鸿沟”

随着银行智能化服务的普及，在为金融消费者带来便利的同时，成为不少老年群体难以逾越的“数字鸿沟”。4月19日，记者从人民银行兰州中心支行获悉，该行组织全省人民银行、银行机构和支付机构提升老年人支付服务便利化程度，发展农村地区普惠支付服务，让老年人在支付服务和支付创新中更有获得感、幸福感、安全感。

### 全省4000余家银行网点超90%实现“无障碍”全覆盖

据介绍，人民银行兰州中心支行充分发挥银行网点在老年人支付服务便利化方面的示范带动作用，督导银行机构优化业务办理流程，在保留现金柜台的基础上，设立“绿色通道”“爱心窗口”，配备“服务专员”为老年人提供咨询、协助、帮扶服务，保证业务“一次性”办理。

在硬件配备方面，推动提升全省银行网点无障碍通道、老花镜、急救药箱、拐杖、轮椅、爱心座椅等助老设施覆盖率，鼓励有条件的银行网点配备低位服务设备、生物识别存取款设备、便携式移动终端等，方便老年人使用。

据统计，全省4000余家银行网点超90%实现了“无障碍”设施全覆盖。

### 全省银行机构100%完成手机银行适老化改造

据了解，去年以来人民银行兰州中心支行指导辖内法人银行机构打造“暖心版”“桑榆版”“关爱版”手机银行，实现放大字体、简洁版面、语音转账、搜索等功能，并支持人脸识别、一键求助、人工客服远程协助

等智能化操作，提升了电子银行产品的易用性。通过在营业网点安排专人“手把手”协助老年人熟悉使用流程，有效保障老年人更便捷地使用手机银行服务和产品。

截至目前，全省银行机构100%完成了手机银行适老化改造，老年人支付服务体验不断提高。

#### 农村基础支付“全覆盖”

人民银行兰州中心支行通过在全省2.41万个助农取款服务点开展智能化、综合化、安全化升级改造，积极推动与老年人日常生活密切相关的通讯、水电费缴纳、参保资金直缴、惠农资金支取查询等功能开通使用，使助农取款服务更加契合老年人需求。

同时，鼓励涉农银行机构积极推广“背包银行”“掌上银行”等业务，利用可移动设备，定期进村入户为留守老人、农牧民提供取款、转账、银行卡开卡激活、修改信息等服务，目前该业务已在全省超1000个行政村开展，成为农村支付服务的有效补充。

#### 持续开展支付知识宣传守护“夕阳红”

针对老年人使用移动支付工具时存在困难、容易成为电信诈骗等违法违规行为受害对象的现状，人民银行兰州中心支行组织全省人民银行、银行机构综合运用多种方式和渠道，以动漫、短视频、微课堂等通俗易懂的形式，持续开展面向老年人的支付知识宣传普及活动。

据统计，2021年全省开展适老宣传活动3000余次，重点宣传支付安全、个人支付敏感信息保护、防范涉诈涉赌违法犯罪活动等知识，帮助老年人熟悉移动支付产品与服务的使用流程，切实增强风险防范意识，守住自身“钱袋子”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104560>

(来源：兰州晚报)

## 甘肃：省高级人民法院部署开展打击整治养老诈骗专项行动

日前，甘肃省高级人民法院下发通知，部署全省法院打击整治养老诈骗专项行动，要求全省各级法院充分认识专项行动重大意义，准确把握总体要求，依法严惩养老诈骗犯罪，扎实做好养老诈骗案件审判相关工作，确保专项行动取得实效。

通知强调，全省扎实开展打击整治养老诈骗专项行动，切实解决好群众最恨最怨最烦的问题，守护好老百姓“养老钱”，以实际行动维护好老年人合法权益，让尊老敬老传统美德发扬光大，让广大老年人安享幸福晚年，维护安全稳定的政治社会环境。全省各级法院要依法严惩养老诈骗犯罪，重点惩处以养老为名侵害老年人合法权益的各类诈骗犯罪。对于造成严重经济损失以及其他严重后果或者恶劣社会影响的案件，要坚决依法从严惩处，同时加大对罚金、没收财产的处罚力度，从经济上严厉制裁犯罪分子。要严格依法办案，坚持以事实为依据、以法律为准绳，严格把握好法律政策界限，确保把每一起案件都办成经得起法律和历史的铁案。要全力追赃挽损，最大限度地减少受害群众的经济损失，最大限度地维护老年人合法权益。全省各级法院要抓好案件审理工作，加大办案攻坚力度，及时审判一批社会影响大、关注度高的重大典型案件，深入推进专项行动。要扎实做好宣传教育工作，采取以案说法等形式，加强法治宣传，揭露养老诈骗“套路”手法，帮助老年人提高法治意识和识骗防骗能力，形成“不敢骗、不能骗、骗不了”的良好态势。

为确保全省法院系统打击整治养老诈骗专项行动取得实效，甘肃省高级人民法院公布举报方式，面向广大群众征集举报线索。举报人应本着实事求是的原则如实反映问题，利用举报捏造事实、诬告陷害的，将承担相应的法律责任。

省高院举报电话：0931—2839416；邮箱ggfyzp@163.com。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104561>

(来源：兰州日报)

## 安徽：让优质养老服务触手可及《合肥市“十四五”养老服务业发展规划》印发

不断完善兜底性养老服务；开展普惠型养老服务改革试点；建立老年人能力综合评估制度；推进养老服务基础建设工程……日前，《合肥市“十四五”养老服务业发展规划》正式印发，明确了“十四五”时期合肥养老服务业的发展目标、主要任务和保障措施。

《规划》明确，到2025年，建成具有合肥特色的居家社区机构相协调、医养康相结合的现代智慧养老服务体系，以市场机制为主导、政府规范管理、社会主体积极参与的养老服务业持续健康发展。

#### 完善养老服务保障制度

“十四五”期间，合肥将不断完善兜底性养老服务，并为广大中等收入家庭老年人提供价格适中、方便可及、质量可靠的基本养老服务。

《规划》明确，到2025年，失能半失能特困人员集中供养率达到70%，有集中供养意愿的特困人员全部实行集中供养，分散供养特困人员委托照料服务全面落实。到2022年底，建成针对经济困难的高龄、失能老年人的补贴制度。适度提高高龄津贴发放标准，扩大低收入老年人养老服务补贴范围。做好与残疾人两项补贴、社会救助等政策的衔接，形成基本养老服务补贴制度，全面建立补贴标准动态调整机制。

同时，开展普惠型养老服务改革试点，进一步激发社会资本参与养老服务积极性，引导国有资本布局养老基础设施，积极培育发展以普惠性养老服务为主责主业、具有公共服务功能的国有企业。

#### 建立老年人能力综合评估制度

按照《规划》，合肥将对标省级标准，研制统一的老年人能力评估和需求评估体系，为65岁以上老年人提供老年人能力综合评估。推动评估结果全市范围内互认，各部门按需使用，作为领取老年人补贴、接受基本养老服务的参考依据。

同时，建立和完善基本养老服务清单。明确基本养老公共服务项目的类别和具体服务项目，明确服务对象、服务内容及标准、支出责任主体，重点将生活照料、照护服务、关怀服务纳入基本养老服务清单，满足经济困难的孤寡、失能、失智、重残、独居高龄和计划生育特殊家庭的老年人养老服务需求。

#### 推进养老服务基础建设工程

“十四五”期间，合肥将推进一批重大养老服务工程建设，包括合肥市智慧养老中心、肥西县示范老年公寓、合肥东城养护服务中心、庐阳区新民老年公寓、半汤疗养院康养中心、安徽儒医康养护理院等。

推进老旧小区养老服务设施配建。到2025年底，老旧小区、已建成居住（小）区基本补齐社区养老服务设施。

推进城市社区嵌入式养老服务设施建设。围绕构建“15分钟居家养老服务圈”，根据辖区内老年人分布情况重点打造枢纽型的养老综合体，集成日托、全托、助餐、医养结合、康养服务等功能。

推动建设国家级医养结合试点城市。深入实施“互联网+健康”行动，搭建健康医疗大数据平台，培育发展智慧医疗、远程医疗、智慧健康养老等新业态，鼓励兴办医养结合型养老机构，培育一批医疗健康服务提供商。

在完善农村养老服务设施方面，2022年底，每个县（市、区）至少建有1所以上失能、部分失能特困人员专业照护为主的县级供养服务设施（敬老院）。

#### 实施智慧养老产业培育工程

近年来，合肥市以示范创建为抓手，积极探索智慧养老模式，着力推进智慧养老落地服务。30多家智慧养老服务上下游企业聚集合肥，与家政、餐饮、旅游、文体、康养等行业互联互通、融合发展，形成高新区智慧养老产业集聚区。

“十四五”期间，合肥将实施智慧养老产业培育工程。围绕中国声谷、软件园区、生物健康大数据产业园等，重点开发面向健康管理、医疗服务、居家养老等服务的软件应用工具包和应用开发平台；开发应用于各类智能终端、APP、微信公众号、微信小程序的智慧健康养老应用软件及“智能硬件+云平台+服务体系”综合系统平台。

同时，推进康复辅助器具特色产业园建设。依托智能家电和集成电路等制造基础，重点发展通信芯片、高清视频芯片、智能新型传感器、显示屏、智能小家电等产品；发展低功耗、微型化血糖、心率、心电图检测等健康智能手环、智能手表类可穿戴监护设备；发展智能服务型机器人、智医助理等。

#### 养老服务人才队伍扩容提质

人才建设是养老服务高质量发展的关键。“十四五”期间，合肥将建立养老护理员培训制度，建立养老服务实训基地，开展养老服务人才培训提升行动。

到2025年底，力争培训养老护理员1.8万人次。落实护理员持证奖励、入职奖补等优惠政策，出台护理员工资指导价，落实护理员工资自然增长机制和各项优待举措。组织开展养老护理员技能竞赛，开展养老护理员关爱活动。

积极发挥社会组织孵化基地作用，采取政府补贴、购买服务、评估认证等方式，培育和发展养老服务专业社会组织。创建示范性基层老年协会，鼓励和引导基层老年协会参与空巢留守老年人居家养老服务工作。广泛培养服务于老年人生活照料、健康医疗、精神慰藉、法律援助等的社会工作者和志愿者队伍，通过居家入户、社区活动等形式，为老年人提供便利可及、针对性强的服务。到2025年，每百张养老机构床位配备1名社会工作者，每千名老年人配备1名社会工作者。

《规划》还提出，创新社区与社会组织、社会工作者、社区志愿者、社会慈善资源的联动机制，探索建立养老服务“时间银行”。支持志愿养老服务，大力培养养老志愿者队伍，加快建立志愿服务记录制度，保护志愿者合法权益。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104562>

(来源：合肥晚报)

## 江苏：扬州48家民营养老机构将获430万元支持

近日，我市出台了《关于支持民营养老服务机构纾困解难的五项措施》，从床位补贴、运营补贴、金融贷款、社保缴费、失业保险等方面，尽最大努力弥补养老机构因疫情造成的损失。记者从市民政局获悉，这些措施惠及全市正在运营的所有48家民办或公建民营养老服务机构，资金达430万元，预计4月底前发放到位。

为支持和帮助民营养老服务机构渡过难关，保持平稳运营，民政部门对全市范围内在民政部门备案的社会力量举办或经营的养老服务机构（包括民办和公建民营养老服务机构），兼顾机构床位规模和入住率因素，按照每张床位补贴1000元的标准，发放一次性纾困补贴，其中小微养老服务机构补助不足5万元的，按照补足5万元执行。市民政局养老服务处处长潘勤介绍，目前全市备案登记的养老服务机构共有110多家，这次纾困解难的主要是正常运营的民营养老服务机构，并实施精准兜底补贴。

据介绍，2022年度我市民营养老服务运营补贴也将提前发放，在6月底前按2021年实际补贴标准的70%进行预拨。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104563>

（来源：扬州网）

## 广东部署打击整治养老诈骗

据南方工报消息，近日，广东打击整治养老诈骗专项行动部署会召开，会议认真贯彻落实全国打击整治养老诈骗专项行动部署会议精神，部署开展为期半年的打击整治养老诈骗专项行动。

会议强调，专项行动要依法打击惩处，把打击锋芒对准以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”、开展“养老帮扶”等为名侵害老年人合法权益的各类诈骗违法犯罪。要强化整治规范，着力整治规范以“养老”为名的涉诈问题风险隐患，建立健全长效机制，切实铲除养老诈骗滋生土壤。

会议要求，要建立工作机制，在省委平安广东建设领导小组下设全省打击整治养老诈骗专项行动办公室，建立工作运行机制，抓好组织实施，各地要参照成立专项办。要强化齐抓共管，严格落实平安建设领导责任制，构建齐抓共管、综合治理工作格局，形成一级抓一级、层层抓落实的责任体系。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=104564>

（来源：中工网）

## 法治社会构建也需“适老化”

预计“十四五”期间我国人口将进入中度老龄化阶段，积极应对人口老龄化将是我国的一项长期战略任务，不仅要满足老年人物质和精神需求，还要保障老年人的生活、健康、安全、参与等合法权益。然而，近年来以老年人目标群体的诈骗案件层出不穷。正是在这样的背景下，近期，全国各地法院、公安机关联合开展打击整治养老诈骗专项行动，依法严惩养老诈骗犯罪，重点惩处以养老为名侵害老年人合法权益的各类诈骗犯罪。我国老年人口规模庞大，老年人口比例仍在不断提升。2021年，我国65岁及以上人口突破2亿人，占总人口14.2%，相当于德国、英国、法国三国总人口之和。随着人口老龄化的不断加深，探索建立符合老龄化需求的法治社会，对于构建老年友好型社会的重要性和紧迫性日益凸显。满足不断增长的老年人口和老龄化社会的法治需求，将是未来我国建设适应国情法治体系的重要任务。

我国现有的法律制度体系是基于非老龄化社会而建构的，由于中青年是社会生产和生活参与的主体，法律侧重于调整中青年为核心的社会关系。同时，老年人具有特殊脆弱性和依赖性，老年人口由于生理和身体机能的衰减，产生了较年轻人更强烈的依赖性制度需求，国家提供的社会保障体系、养老服务体系、医疗保障体系正是对于依赖性的回应，以防止实质性不平等的发生，法律制度也需回应占比越来越高的老年群体需求，构建倾向于特定年龄阶段的权益保障制度体系。此外，老年人的平均受教育水平偏低，法律观念淡薄、法律认同度不高、法律知识匮乏、信息获取渠道有限等，诸多因素给了侵害权益者可乘之机。

2021年11月发布的《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出，要加强老年人权益保障，明确了普法宣传、打击犯罪、完善监护和法律援助等方面的具体要求。在此基础上，最高人民法院于2022年4月发布《关于为实施积极应对人口老龄化国家战略提供司法服务和保障的意见》，公安机关也将开展多项打击针对老年人犯罪的专项行动。笔者认为，除此之外，探索建立符合老龄化需求的法治社会还应从以下几方面着手。

加快适老化政策体系和制度框架的建设。我国已经建立以宪法为基础，以老年人权益保障法为主体，包含相关行政法规、地方性法规、规章、政策性文件的老年人权益保障法律政策制度体系。未来仍需以全面性、完备性、规范性、可操作性为标准进行查漏补缺，特别是为当前影响恶劣、普遍性、紧迫性的相关社会问题提供法律依据，为养老保障、健康支持、养老服务、社会救助等老年支持体系的发展提供规范性政策条例，切实保障老年人权益的功能。

拓宽老年人普法教育的渠道和形式。构建多途径的普法宣传教育平台，加强法治教育队伍建设；拓展社区宣传的丰富性和专业性，提升大众传媒内容的规范性和可视性；打造受欢迎的普法教育品牌，把握新媒体的宣传阵地；加强监督审查，利用其快速传播的特点推广专业、科学的法律知识，帮助老年人确立法治信仰，树立正确的法治观念。

切实开展基层法律服务，建立健全便老惠老司法服务机制。定期开展下乡、进村、入社区的基层法律服务工作，将普法教育和解纷机制相结合，针对与老年人生活密切相关的婚姻家庭、赡养纠纷、劳动争议等案件，完善一站式多元解纷机制。强化服务理念和意识，以老年人需求为导向，利用数字化手段，建立便民利民的诉讼服务设施，方便老年人获得诉讼服务指导和帮助，建立老年友好的诉讼服务机制。加大司法救助力度，简化救助程序，巩固老年人法律援助长效机制。

对侵害老年人人身和财产权益的违法犯罪行为，逐步开展专项整治行动，提升法律威慑力。对于社会影响恶劣的老年人相关案件，如虐待或遗弃老年人、电信网络诈骗、“套路贷”、敲诈勒索等违法犯罪行为，要集中开展专项整治行动，依法严惩，为老年人营造安全、友好的社会环境。

维护和谐稳定的社会环境事关国家发展全局和亿万人的福祉，只有建立起符合老龄化需求的法治环境，才能切实提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104565>

（来源：金台资讯）

## 公益福彩助力“一户一案”适老化改造

夕阳无限好，人间重晚晴。自党史学习教育开展以来，江苏省靖江市民政局坚持把学习贯彻党史与切实解决养老实际问题相结合，使用福彩公益金167.35万元，为399户特殊困难老年人家庭进行“一户一案”适老化改造，保障老年人居家养老安全，提升居家养老服务水平，解决养老服务“最后一公里”。

住在原被单厂职工宿舍的丁泳、黄敬是这次“一户一案”适老化改造的受益者。她们二人有着同样不幸的经历，年轻时遭遇丧子、离异，年老后两人相依为伴，同住在这简陋的单间宿舍里。这次适老化改造，靖江市民政局不仅帮她们改善了卫生间和厨房，还帮她们刷新墙面、改造线路、修缮屋檐。

“原来的屋檐刮大风时就像要被掀翻一样，加上电线像蜘蛛网一样落在下面，很危险，我们都很害怕。现在焕然一新，我们住得舒心多了。”看着改造后的家，丁泳感激地说道。

本次“一户一案”适老化改造工程，提升了住户满意度，让老年人住得安心、舒心。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104566>

（来源：中国福彩网）

## 银龄阅读分论坛举办，阅读是积极养老的一种实现方式

4月24日，以“关注老年阅读、关爱老年生活”为主题的首届全国阅读大会·银龄阅读分论坛在北京举行，“2021年全国老年人推荐优秀出版物”书目也在论坛发布环节揭晓。国家卫健委党组成员、全国老龄办常务副主任、中国老龄协会会长王建军，中宣部副秘书长郭义强，中国出版协会理事长郭书林，中国期刊协会会长吴尚之等出席论坛。

### 老年阅读是全民阅读的重要组成部分

王建军指出，“银龄阅读分论坛”作为首届全民阅读大会的重要组成部分，充分体现了习近平总书记和党中央对老年人精神文化生活的高度关注，传递了对老年读者的亲切关怀。“书香中国”的建设离不开广大老年人的积极参与。推进老年阅读，要着力加强政治引领，要着力满足老年人需求，要促进老年人人力资源开发。他认为，学习是最好的养老，阅读是最有效、最便捷的学习阅读能够让老年人的生活更充实、更丰富、更精彩，在社会主义现代化强国建设中发挥更大作用。

郭义强指出，引导老年人构建积极健康的老龄观，对广大出版人、阅读推广人提出了明确要求——即如何通过优秀文化产品的生产与阅读，让老年人能够老有所学、奉献社会，用“书香”陪伴老年人安享幸福晚年。他建议，出版企业以满足老年人多样化、个性化的阅读与学习需求为前提，打造更多可读性、针对性、实用性强的优秀出版物。同时，通过对数字出版物进行无障碍改造，提高老年人对数字阅读的接触率和使用率，助力老年人跨越阅读的“数字鸿沟”。

郭书林指出，高质量的老年阅读意义重大，大有可为。老年阅读是全民阅读的重要组成部分，是需要全社会重视、关心和引导的重要领域。他动员，获出版社向100个国家乡村振兴重点帮扶地区的村（居）捐赠“银龄书架”，通过阅读丰富基层老年人精神文化生活。

吴尚之分析了当前老年阅读服务中需要改进和完善之处，针对现状从为老年人提供更多优秀读物、完善老年人阅读设施服务、加强老年人阅读推广、加大老年读物的政策支持四个方面提出对深入推动老年阅读的建议。

### 100种优秀出版物

#### 覆盖老年生活的多个领域

在论坛发布环节，王建军，郭义强，郭书林，吴尚之，全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长王绍忠，中国新闻出版传媒集团董事长马国仓等一起揭晓了“2021年全国老年人推荐优秀出版物”书目。

由全国老龄工作委员会办公室、中国老龄协会、中国出版协会主办的“2021年全国老年人推荐优秀出版物活动”自2021年10月启动，共收到全国363家出版单位申报的参评出版物1380种，为历届参评数量最多。经专家学者及老年阅读推广人多轮次评审，共评选出100种优秀出版物，包括人文历史类36种、文学艺术类30种、养生保健类19种和生活休闲及其他类15种。

据了解，100种优秀出版物覆盖医、食、住、行、用、学、娱等老年生活的多个领域，特别关注了老年人对数字智能生活、建立积极老龄观、关注老龄金融等社会发展变化中的新需求、新期待。同时还特别遴选了一批呈现党的百年波澜壮阔发展历程的重点图书，帮助老年读者深入学习党史，传承伟大建党精神。

特别值得一提的是，自2014年开展以来，“向全国老年人推荐优秀出版物活动”已累计向老年人推荐了数百种主题鲜明、内容丰富、题材多样、贴近老年人生活和需求的优秀出版物，深受老年读者欢迎。下一步，“2021年全国老年人推荐优秀出版物活动”还将开展宣传推广、图书捐赠、建设银龄书架等一系列相关活动，为更多老年人营造书香生活氛围。

咪咕阅读、当当网等同步在线推出了“2021年全国老年人推荐优秀出版物活动”数字阅读及购书专题，微信读书也同步推出了“老年阅读书单”。

### 阅读是积极养老的一种实现方式

中国老年大学协会常务副会长刁海峰、中国出版协会副理事长兼秘书长王利明分别围绕阅读推广、老年教育等进行了主题分享。

刁海峰表示，对广大老年人而言，阅读是积极养老的一种实现方式。老有所读，既能丰富老年有所养的内涵，提升老有所依的效果，拓展老有所依的形式，又能开发老有所为的能力，提高老有所乐的品质。为此，他提出了六个方面的建议：一是着力培养积极老龄观；二是打造一批老年阅读精品；三是着力发展老年学校教育的阅读引导功能；四是做好公共阅读空间的适老化改造；五是支持老年人自主学习阅读；六是发展混合化学

阅读。

在圆桌论坛环节，《中国新闻出版广电报》总编辑丁以绚与部分入选“2021年全国老年人推荐优秀出版物”的出版单位代表，获推书目作者、编辑，就如何充分适应老龄读者的阅读特点，围绕选题策划、适老图书推广，推出更多针对性强、实用性强的优秀出版物等问题进行了富有建设性的对话。

华龄出版社社长周宏介绍，华龄出版社是我国唯一的老龄专业社，它的两大主要职能是服务老龄工作和老年读者。在此次发布的“2021年全国老年人推荐优秀出版物”书目中，该社出版的《养老革命》和《玩转智能手机，开启老年智慧生活》，一本旨在引导大家提升养老观念，把积极老龄观、健康老龄化融入经济社会发展的全过程、全领域；另一本则是为老年读者打造的帮助老年人跨越数字鸿沟的实用性书籍。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104567>

(来源：新京报)

## 互联网应更“适老”——专访清华大学新闻与传播学院副教授蒋俏蕾

互联网是一把双刃剑。如能发挥网络的正向作用，可以对老年人的身心健康、个人尊严、生活质量等方面带来很大提升。

中共中央、国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》强调，“把技术创新作为积极应对人口老龄化的第一动力和战略支撑”“提高老年服务科技化、信息化水平”。

近一两年，各界适老化改造稳步向前。在取得成绩的同时，也出现了老年人网络沉迷的新问题，叠加数字鸿沟、网络诈骗等老问题，如何让老年人更好地触网，成为一个关注热点。

第七次人口普查结果显示，我国60岁以上人口达2.6亿，占总人口的18.7%，65岁以上人口占总人口13.5%。根据联合国发布的《人口老龄化及其社会经济后果》确定的划分标准，我国已基本步入深度老龄化社会。在这样的背景下，如何解读老年人触网发生的问题？在应对人口老龄化过程中，如何发挥互联网的正向作用？带着这些问题，《瞭望东方周刊》专访清华大学新闻与传播学院副教授、博士生导师、智媒研究中心副主任蒋俏蕾。

### 缘何沉迷网络

《瞭望东方周刊》：第49次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，我国60岁及以上老年网民规模达1.19亿，互联网普及率达43.2%。一些老年人触网后出现诸如“上网成瘾”等问题。你在国家社科基金重大项目课题中对老年群体的新媒体使用与影响开展过深度研究，如何看待这些问题？

蒋俏蕾：所谓的网瘾老年问题与很多因素有关，比如老年群体的特征和媒介素养、商业力量、新技术带来的变化以及当下疫情的影响。

上网成瘾，也被称为“网络沉迷”，上网时间并不等于上瘾，而是要看上网是否在掌控之中。从学术角度来讲，判断是否沉迷有两个最核心的要素：一是达到了一种强迫的程度，类似于强迫症患者并不想要反复洗手但却难以自控；二是带来了生理、心理、社会交往等方面的损伤，比如因上网过多造成眼睛、肩颈、手腕等身体不适，甚至引发失眠、焦虑、抑郁，并影响社交关系。目前来说，网络沉迷研究在学界仍是一个动态发展的领域。

无论是老年人上网成瘾，还是在网上受骗，其实都是很多问题的“症状”和表现。

从老年群体的特征来看，老年人有较多的空闲时间，却可能经历社交圈子萎缩，所以可能会更孤独。在生活中，很多年轻人对于老年人还存在某些刻板印象，没有意愿投入较长时间与之交流。由此，老年人就需要其他渠道去填补时间以获得情感慰藉，进而产生对网络的过度依赖。

老年人遭遇网络诈骗，则与上网过程中生发的心理联结、情感卷入以及他们的媒介素养有关。现在的老年人成长在以报纸、广播电视为代表的传统媒体时代，而网络兴起后，很多老年人无法很好地区分不同类型媒体，可能因为被一些不可信的自媒体内容误导而带来损失。

商业力量对此进一步助推。老年人闲暇时间多，也具备一定经济条件，容易成为一些商家的目标。与所有人一样，老年人也有情感、社交等需求，“假靳东”、相亲、购买保健品等现象或多或少都与之相关。我们在访谈研究中发现，即使是一些高学历的老年人，也可能会大量购买可能并不需要的保健品，这往往与他们的陪伴需求有关。实际上，现代社会生活节奏加快，即使是子女孙辈，也很难每周给予父母长辈高质量的陪伴。保健品销售人员则会像朋友一样嘘寒问暖、经常看望和陪聊天。很多老年人心里其实明白他们的目的，但仍愿意通过购买保健品的方式去回报他们。大部分老年人并不是第一次购买，销售人员也是长线的。

《瞭望东方周刊》：一方面，有老年人沉迷网络；另一方面，有老年人不能独立完成出示健康码/行程卡、购买生活用品和查找信息。你如何看待这一现象？

蒋俏蕾：这是典型的“数字鸿沟”现象，人们常常会关注到反映在城乡或不同阶层人群之间的数字鸿沟，而忽视了存在于群体内部的数字鸿沟。老年群体虽然同属于一个年龄段，但在经济条件、教育水平、认知能力等各方面存在差异。一些自身条件较好、家庭支持多的老年人可能上网比较早，善于使用互联网。有的老年人则相反。

以前，不少老年群体可能没有那么强的驱动力去接触网络，一些老年人甚至有技术恐慌或觉得麻烦。但在疫情背景下，很多老年人开始触网，因为乘坐公共交通、买菜、公共娱乐等方面都需要使用健康码。在常态化疫情防控下，晚辈、身边的朋友都会觉得必须去帮助不会使用互联网的老年人。越来越多老年人被动触网后就跨过了技术上、心理上的门槛，再进一步延展到聊天交友、购物等各类功能。

### 关照群体特性

《瞭望东方周刊》：有观察指出，相比于文字，老年群体更愿意浏览视频，短视频领域是老年人的主要网络社交阵地。从老年群体特征与触网历程来看，这种景象是如何形成的？

蒋俏蕾：老年群体的数字技术使用中有一个比较突出的特点——数字反哺。老年人触网往往与晚辈有很大关联，很多老年人最早使用的智能手机是晚辈淘汰的，也因晚辈在异地工作求学或工作需要远距离沟通而萌发上网意愿。从时间上来看，总体上，年轻人更早使用短视频，年轻群体的网络文化也会蔓延到老年群体。

相对于拼音输入或手写字等相对复杂的操作，观看短视频、发语音、拍照对老年人来说使用门槛更低。而且，短视频与他们熟悉的电视形式一样，都是直观生动的视听内容。短视频内容丰富，且具有点赞、转发、评论、聊天等各种具有社交属性的设计，所以某种程度上也承载了社交功能。老年人有很强的分享意愿，在浏览内容的同时也会开展社交活动。

但对于短视频使用，实际上有个悖论：每一个视频很短，但刷起来可能难以停手，累积的时间便会很长。这需要提醒老年人留意和调适。

《瞭望东方周刊》：随着适老化改造的推行，目前，许多网站、App在字体放大、语音引导等方面对老年人更为友好。对于数字适老化改造，你有什么建议？

蒋俏蕾：适老化改造是分阶段的，因为老年群体触网是一个多层次的接入过程，涉及心理动机、身体与物质条件、技能策略、使用情况等。目前的放大字体、语音引导等方面的改善，属于相对基础的操作技能层面的利好。

老年群体要实现更高质量上网，后续还需要其他维度的对接，帮助老年人掌握更多技能。比如，形式技能帮助老年人理解不同类型的网络应用形态，信息技能促进老年人查找、获取、甄别信息，传播技能促成多种多样的交流互动，策略技能和内容创作技能等帮助老年人进行内容创作并掌握使用网络的多种策略，从而使得老年人的网络生活更加丰富，影响更加积极正面。老年人能够按照自身特定需求去使用网络，媒介素养也可以得到更大提升。

同时，市面上可能出现更丰富的专门针对老年群体设计开发的内容，以更丰富的平台种类、更完善的功能回应关怀老年群体的需求。民众和商家把老年人当作值得尊重的、有潜力的群体，向老年人提供更多的服务以满足他们多方面的需求，适老化会形成更完整系统的接入。

### 促进积极老龄化

《瞭望东方周刊》：你在文章中提到过“积极老龄化”，在我国老龄化背景下，积极老龄化有何特殊内涵和意义？

蒋俏蕾：积极老龄化是指积极地看待变老的过程和老年生活，认为老年有正向的一面。老年生活同样可以丰富多彩。在很多人的刻板印象中，衰老是负面的，但实际上，老年同样是人的生命周期中非常重要的阶段。尽管身体机能的衰老需要关照，但老年群体同时存在积极有利的一面，比如丰富的社会经验、成熟稳健的心态等，有能力、有意愿的老年人依然可以参与多元的社会活动。

在老龄化大背景下，老年人口比例在增长。如果我们能够帮助老年群体很好地融入现代社会，如果老年群体本身能以更积极的态度融入社会，这对整个社会的发展也非常有利。一方面，这有助于提升老年人自身的生活质量；另一方面，他们可以更好地参与社会运转——无论是灵活就业，还是退休后“上岗带娃”，或是积极地投入各类事宜，都可以为社会带来助力。

《瞭望东方周刊》：对于推动积极老龄化，互联网可以发挥哪些正向作用？

蒋俏蕾：互联网是一把双刃剑。如能发挥网络的正向作用，可以对老年人的身心健康、个人尊严、生活质量等方面带来很大提升。可以说，互联网是积极老龄化非常重要的一部分。

互联网在信息获取、社交、生活辅助等方面的功能比较凸显。互联网还能提升老年人的自我认识以及融入现代生活的信心。此前，老年人可能会因为新技术的发展及新事物的不断涌现，产生难以融入甚至自我贬低的心理。当老年人掌握新事物后，则会感到自身心态更年轻，他们使用网络导航、网上购物，不再觉得自身需要依赖年轻一代。这些都可以提升他们的自尊感和幸福感。

《瞭望东方周刊》：老年群体网上冲浪，未来还会有什么趋势？

蒋俏蕾：今后我国老年网民的数量应该会保持相对稳健的提升。随着适老化改造的进行，从政府、网络平台到广大民众，都更加意识到老年群体的重要性以及他们的需求。越来越多老年群体更深层地卷入互联网，其消费能力和社会动员的力量不容小觑。

当下这一代老年人广泛使用的软件大都是从年轻群体中流行起来的，未来可能会出现更符合新一代老年群体特征与需求的应用和潮流。同时，网络文化呈现出人们在兴趣、价值观方面的差异，使用的内容和平台细分严重，群体间存在隔阂，甚至出现网络暴力、极化言论等，也将成为老年人深度卷入互联网之后所要面对的更复杂的新问题。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104568>

(来源：新华社客户端)

## 树立积极老龄观，促进健康老龄化

[摘要]积极老龄观和健康老龄化相辅相成。科学老龄观、主动老龄观、有为老龄观构成积极老龄观的核心内涵，健康老龄化强调的是关口前移和主动健康，是践行积极老龄观、实现积极老龄化的必由之路和必要条件。在积极老龄观的指导下，我国已经制定了积极应对人口老龄化的相关“十四五”规划，关键在落实。

2021年5月，备受瞩目的第七次全国人口普查结果公布：2020年全国人口总量141178万人，与2010年（第六次全国人口普查数据）相比增长5.38%，年平均增长率为0.53%。2020年，全国60岁及以上人口为26402万人，占18.70%；其中65岁及以上人口为19064万人，占13.50%。与2010年相比，60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点。[1]按省份来看，全国有16个省份的65岁及以上人口超过500万人，其中有6个省份的老年人口超过1000万人。在国际上看，中国的老龄化水平已经接近“深度老龄化”，因为按照联合国的标准，65岁及以上人口占比超过7%就属于老龄化社会，达到14%就是深度老龄化社会。显而易见，我国人口老龄化的进程在加快。

为了有效应对我国人口老龄化，中共中央、国务院于2021年11月颁布了《关于加强新时代老龄工作的意见》（以下简称“意见”），[2]提出把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，加快建立健全相关政策体系和制度框架，推动老龄事业高质量发展，走出一条中国特色积极应对人口老龄化道路。紧接着，《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》（国发〔2021〕35号）、[3]多部委联合制定的《“十四五”健康老龄化规划》[4]分别于2021年12月30日、2022年3月1日颁布，我国老龄工作进入新的发展阶段。

那么，什么是“积极老龄化”和“健康老龄化”？积极老龄化、健康老龄化理念在多大程度上已经体现在了新出台的的政策文件中？还有哪些问题需要引起决策者重视？本文将围绕以上问题展开梳理和讨论。

## 一、积极老龄化的理论与实践

### （一）积极老龄化的核心理念

在“百年未遇之大变局”中，有些变化充满了不确定性，例如：全球气候、科技创新、国际关系将会如何演变并对不同国家在近期和中长期产生何种影响。然而，我们清楚地认识到，所有的高收入国家以及大部分的中低收入国家都已经或正在经历人口老龄化。因此，如何正确看待这一影响巨大的人类现象，关系到个人、家庭、企事业单位到国家、社会层面能否变被动为主动，能否善于抓住机遇和有效应对挑战的问题。

基于狭隘的生物学和以体力劳动为主的传统农业、工业文明的消极老龄化，过于片面强调老龄化社会所带来的问题和挑战，包括“劳动力人口”的减少、社会养老和医疗成本的增加以及上述变化对宏观经济发展产生的负面影响。消极老龄化与长寿健康这一人类共同而永恒的追求、与人民生命至上这一新时代中国特色社会主义核心价值观相违背，不仅不利于尊老、孝老文化的发扬光大和新的经济增长点的寻找，而且还会恶化国际矛盾和影响社会稳定团结。

与消极老龄化形成鲜明对照，积极老龄化是基于历史唯物主义和辩证法的不同思维范式和价值判断，它主要包括三个部分的内容：积极看待老龄化现象，积极应对老龄化挑战，积极创造老龄社会价值。

积极老龄化是科学老龄化。人口老龄化的直接原因是人均期望寿命延长和出生率下降，这都是一个国家的经济社会发展到一定阶段所必然出现的客观趋势（贫穷国家没有老龄化现象），而健康长寿又是人类共同的永恒追求，人口老龄化在很大程度上是经济发展、社会进步的标志，因此，我们没有理由不怀着感恩和自豪的心态来迎接老龄化社会的到来。对于为社会财富的创造、从而为老龄化社会的到来打下必要物质基础作出了辛勤贡献的失能长者，我们理应提供必要而有温度的照护，以表达我们的敬意和谢意。同时，这一代人如何对待上一代人，将影响到下一代人如何对待这一代人。另外，老年产品和服务消费的扩大，“银发经济”的发展，有利于拉动我国宏观经济增长，有利于推动技术进步。

既然是科学老龄化，那么积极老龄化不仅不会回避伴随人口老龄化所必然产生的各种挑战，而且还强调如何更加积极有效地应对这些挑战（而不是被动应付）。也就是说，积极老龄化是主动老龄化，强调关口前移、化解风险、预防病残。一方面，我们可以积极借鉴那些先行进入老龄化社会的国家所获得的宝贵经验和教训；另一方面，我们可以积极挖掘我们自身在制度和文化上的比较优势。就像我们在积极应对新冠肺炎疫情的斗争中充分发挥举国体制优势、取得举世瞩目的重大成就一样，我们在积极应对人口老龄化方面也应当坚定“四个自信”。

积极老龄化提供的最为独特的视角是“有老”观，强调老年人群多方面的价值（而不是负担），包括对文化传承和社会稳定的贡献。应当看到，无论是“劳动力人口”“赡养系数”，还是离退休年龄，都是人为确定的，需要与时俱进地加以调整。客观而言，老年人群大致可以分为“病残长者”和“活力长者”，后者不仅可以活到老、学到老，还可以干到老。只要政策允许、市场需要，活力长者（作为生产者）不仅可以长期在传统的农业、工业部门从事体力劳动（例如：2016年，全国农业生产经营人员31422万人，年龄为55岁及以上人员所占比例已高达33.6%，35岁及以下人员仅占19.2%），[5]而且在知识经济时代还可以持续发挥重要作用（包括不可或缺的重要带动作用）。在我国60岁及以上人口中，拥有高中及以上学历的有3669万人，60-69岁的低龄老年人口占55.83%。这些低龄老年人大多具有知识、经验、技能的优势，身体状况尚佳，发挥余热和作用的潜力较大。作者在日本、新加坡等国家调研时发现，这些国家采取各种政策鼓励老年人各尽所能，特别是各种服务行业中到处可以见到高龄甚至超龄工作者的身影。“马斯洛需求层次理论”给我们的启发是，积极地鼓励老年人充分发挥余热、实现“各尽所能、能劳尽劳”不仅可以“变废为宝”、延长人力资源的价值创造期，而且还有利于让老年人增强获得感和幸福感。实际生活中，我们之所以可以观察到不少人在离退休前后（“围离退休期”）容易罹患各种身心疾病，主要原因之一就是价值感的缺失。

### （二）积极老龄化指导下的政策与策略

下面，我们就从积极老龄化的角度，来梳理一下《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》（国发〔2021〕35号）的主要内容。

一是总体要求体现了积极老龄化。在指导思想上，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，提出老龄事业和老龄产业协同发展，“老有所养”与“老有所为”相结合；在基本原则方面，强调多方参与、共建共享，即坚持政府、社会、家庭、个人共同参与、各尽其责，一方面打造老年友好型社会，另一方面引导老年人树立主动健康和终身发展理念，鼓励老年人积极面对老年生活，在经济社会发展中充分发挥作用。在发展目标的设定上，既强调服务体系打造系统性、连续性，又注重国家在要素保障和环境建设方面的主动赋能。

二是在积极老龄化指导下，健全社会保障制度。这包括：完善基本养老保险和基本医疗保险体系，稳步建立长期护理保险制度，完善社会救助和社会福利制度。作者认为，当务之急是建立基于对照顾对象进行身体失能状况和家庭经济状况的需要评估（“双评估”）、中央和地方财政支持相配套（“双保障”）的“长期照护基本社会保障制度”，旨在把有限的公共资源分配给最需要的保障对象。[6]

三是在积极老龄化指导下，健全养老服务体系。一方面，服务内容广泛，要求各地要根据财政承受能力，出台基本养老服务清单，对健康、失能、经济困难等不同老年人群体，分类提供养老保障、生活照料、康复照护、社会救助等适宜服务。清单要明确服务对象、服务内容、服务标准和支出责任，并根据经济社会发展和科技进步进行动态调整，培育老年人生活服务业新业态，推动“互联网+养老服务”发展。另一方面，组织形式多样，在强化公办养老机构兜底保障作用、加快补齐农村养老服务短板的基础上，支持社会力量建设专业化、规模化、医养结合能力突出的养老机构，推动其在长期照护服务标准规范完善、专业人才培养储备、信息化智能化管理服务、康复辅助器具推广应用等方面发挥示范引领作用。

四是在积极老龄化指导下，大力发展银发经济。通过加强老年用品研发制造、促进优质产品应用推广、鼓励发展产业集群，发展壮大老年用品产业；通过强化老年用品的科技支撑、加强老年科技成果转化、发展健康促进类康复辅助器具、推广智慧健康养老产品应用等措施，促进老年用品科技化、智能化升级；与此同时，通过有序发展老年人普惠金融服务，提高老年人的产品和服务购买能力，从而有效提升我国宏观经济增长的消费拉动。

五是在积极老龄化指导下，营造老年友好环境。通过巩固和增强家庭养老功能、完善家庭养老支持政策体系等措施，促进家庭孝亲敬老传统美德的传承弘扬；通过提升社区和家庭适老化水平、推动公共场所适老化改造，推进公共环境无障碍和适老化改造；通过完善医疗、社保、民政、金融、电信、邮政、出入境、生活缴费等高频传统服务事项的保障措施、推进智能化服务适应老年人需求、长效解决“数字鸿沟”难题等措施，建设兼顾老年人需求的智慧社会；通过健全老年人权益保障机制、积极发挥为老志愿服务的多方合力等措施，培育敬老爱老助老社会风尚。

六是在积极老龄化指导下，支持长者社会参与。创新发展老年教育，推动各相关部门、行业企业、高校举办的老年大学面向社会开放办学；鼓励老年人继续发挥作用，鼓励各地建立老年人信息库，为有劳动意愿的老年人提供职业介绍、职业技能培训和创新创业指导服务。健全相关法律法规和政策，保障老年人劳动就业权益和创业权益；支持老年人依法依规从事经营和生产活动，兴办社会公益事业；按照单位按需聘请、个人自愿劳动原则，鼓励专业技术人员合理延长工作年限；通过扩大老年文化服务供给、支持老年人参与体育健身、促进养老和旅游融合发展等措施，丰富老年人文体休闲生活，从而显著提升老年人获得感、幸福感、安全感。

## 二、健康老龄化的理论与实践

### （一）健康老龄化的核心理念

“老龄化”是人作为特殊的物种所经历的一个同时带有自然和社会属性的变化过程。从个体层面看，这个过程是一个人从出生、发育、成熟到衰老、直至死亡的“全生命周期”的一部分；从群体层面看，由于人类遗传和再生产能力的存在，它是“全生命周期”的一部分。迄今为止，人类还没有发明“长生不老”的办法，所以死亡不可避免，但在如何延长生命、提高生命质量方面，人类的办法随着经济社会的发展、科技的进步越来越多。诚然，人老了，罹患各种疾病的概率以及对医疗资源的需求就会变大，这是自然规律。因此，以“老有所医”为核心目标的“病残老龄化”有其客观存在的合理性；相比较而言，“健康老龄化”的理念更广阔，不仅强调老龄健康的修复、疾病的治疗，而且更加重视疾病预防控制和健康促进，其所追求的最高目标是“无疾而终”。按照世界卫生组织的定义，“健康不仅仅是无病，而且是生理、心理、社会层面的完好状态”。[7]所以，“健康老龄化”就意味着想方设法让老年人不生大病，尽量保持身心健康。在2018年8月举行的全国卫生与健康大会上，习近平总书记提出：“要倡导健康文明的生活方式，树立大卫生、大健康的观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心，建立健全健康教育体系，提升全民健康素养，推动全民健身和全民健康深度融合。”[8]笔者将此观念的转变称之为“主动健康”，并在一次国际高峰论坛上宣读了“主动健康宣言”，倡导“政府各部门将健康融入所有政策；医务工作者的专业导向和经济利益与人民的健康利益高度一致；人民的健康素养不断提高，成为自身健康的联合生产者以及他人健康的支持者”。[9]

### （二）实现健康老龄化的主要政策与策略

下面，我们就从真正意义上的健康老龄化角度（对传统的医疗服务不做重点讨论），来梳理一下《“十四五”健康老龄化规划》（以下简称“规划”）的主要内容。

核心目标和基本原则。核心目标是，到2025年，老年健康保障制度更加健全，老年人健康生活的社会环境更加友善，老年人健康需求得到更好满足，老年人健康水平不断提升，健康预期寿命不断延长。如何有效实现核心目标？“规划”提出四项基本原则：第一，健康优先，全程服务。坚持健康至上，以老年人健康为中心，提供包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等在内的老年健康服务。第二，需求导向，优质服务。以老年人健康需求为导向，优化供给侧改革，推动老年健康服务高质量发展，促进医疗卫生与养老服务深度融合。第三，政府主导，全民行动。发挥政府在促进健康老龄化工作中的主导作用，鼓励社会资本参与，构建多层次、多样化的老年健康服务体系。倡导个人和家庭积极参与，共同构建老年友好型社会。第四，公平可及，共建共享。以保障全体老年人健康权益为出发点，不断深化体制机制改革，积极推动城乡、区域老年健康服务均衡发展，确保老年健康服务公平可及，由全体老年人共享。如何具体践行这四项基本原则？“规划”提出如下主要任务：

一是强化健康教育，提高老年人主动健康能力。具体措施包括：拓展老年健康教育内容，形成多元化的老年健康教育服务供给格局，创新老年健康教育服务提供方式（充分利用传统媒体、短视频、微信公众号、微博、移动客户端等多种方式和媒体媒介）。

二是完善身心健康并重的预防保健服务体系。具体措施包括：提高基本公共卫生服务促进老年人健康的能力，提高基本公共卫生服务促进老年人健康的能力，开展老年人心理关爱服务，推进体卫融合（例如：研究推广适合老年人的体育健身休闲项目、方式和方法，发布老年人体育健身活动指南，将运动干预纳入老年人慢性病防控与康复方案）。

三是加强康复和护理服务。充分发挥康复医疗在老年健康服务中的作用，为老年患者提供早期、系统、专业、连续的康复医疗服务，促进老年患者功能恢复。推广康复医师、康复治疗师、康复辅具配置人员团队协作模式。建立覆盖老年人群疾病急性期、慢性期、康复期、长期照护期、生命终末期的护理服务体系，完善以机构为支撑、社区为依托、居家为基础的老年护理服务网络。发展安宁疗护服务，稳步扩大安宁疗护试点，完善安宁疗护多学科服务模式，提高临终服务质量。

四是促进健康老龄化的科技和产业发展。具体措施包括：加强老年健康科学研究，推动老龄健康产业可持续发展，充分运用互联网、物联网、大数据等信息技术手段，提升老年健康智能化服务质量和效率。

综上所述，积极老龄化和健康老龄化相辅相成。清楚理解并牢固树立积极老龄化有助于全社会正确认识人口老龄化现象、积极有效应对老龄化挑战并善于变挑战为机会，推动经济社会可持续发展。健康老龄化是积极老龄化的应有之义，是践行积极老龄化、实现积极老龄化的必由之路和必要条件。只要我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循，与时俱进、因地制宜地创造性落实党中央、国务院所提出的“把积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”的任务要求，就一定能够走出一条中国特色积极应对人口老龄化的成功之路。

（张羽歌、刘洋等为本文的相关研究提供了帮助，特此致谢）

【参考文献】

- [1]新华社. 国新办举行第七次全国人口普查主要数据结果发布会[EB/OL]. 中华人民共和国中央人民政府网, [http://www.gov.cn/xinwen/2021-05/11/content\\_5605793.htm#1](http://www.gov.cn/xinwen/2021-05/11/content_5605793.htm#1).
- [2]中共中央国务院. 关于加强新时代老龄工作的意见[EB/OL]. 中华人民共和国中央人民政府网, [http://www.gov.cn/zhengce/2021-11/24/content\\_5653181.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2021-11/24/content_5653181.htm).
- [3]国务院. “十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划[EB/OL]. 中华人民共和国中央人民政府网, [http://www.gov.cn/xinwen/2022-02/21/content\\_5674877.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2022-02/21/content_5674877.htm).
- [4]国家卫生健康委教育部科技部?工业和信息化部财政部?人力资源和社会保障部住房和城乡建设部?退役军人事务部市场监管总局?广电总局体育总局?国家医保局银保监会?国家中医药局中国残疾人联合会. “十四五”健康老龄化规划[EB/OL]. 中华人民共和国中央人民政府网, [http://www.gov.cn/xinwen/2022-03/01/content\\_5676341.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2022-03/01/content_5676341.htm).
- [5]国家统计局. 第三次全国农业普查数据公报[EB/OL]. 国家统计局网, <http://www.stats.gov.cn/tjsj/tjgb/nyqpcgb/qnyqpcgb/>.
- [6]腾讯网. 人口老龄化加速发展，这些老年健康服务新模式值得期待[EB/OL]. 腾讯网, <https://new.qq.com/rain/a/20210523A0061R00>.
- [7]世界卫生组织法[EB/OL]. 世界卫生组织网, <https://www.who.int/about/governance/constitution>.



[8]新华社·习近平：把人民健康放在优先发展战略地位[EB/OL].新华网, [http://www.xinhuanet.com/politics/2016-08/20/c\\_1119425802.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2016-08/20/c_1119425802.htm).

[9]健康时报·北京协和医学院刘远立:对付慢病需构建主动健康体系[EB/OL].健康时报网, [https://www.jksb.com.cn/html/2018/activityreport\\_1018/129837.html](https://www.jksb.com.cn/html/2018/activityreport_1018/129837.html).  
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104569>

(来源：《行政管理改革》2022年第4期)

## 体育总局发文+资本涌入，老年人体育风口已至？

日前，体育总局发布《关于进一步做好老年人体育工作的通知》，提出五点要求加快老年人体育发展。这是国家发布超高规格文件《关于加强新时代老龄工作的意见》后，体育总局官方出台的首份老年人体育政策。我国已进入深度老龄化社会。新冠疫情第三年，如何帮助老年人通过体育运动强身健体、预防疾病，最终实现健康长寿？长者运动、医体融合等领域又存在哪些新机会？

### 体育总局：加大老年人体育财政支持力度

体育总局在上述《通知》中强调，老年人体育工作是我国老龄事业和体育事业的重要组成部分，要发挥体育在应对人口老龄化过程中的积极作用，切实加强老年人体育工作的指导与协调，大力发展老年人体育事业，维护和保障老年人体育健身权益。

《通知》明确要求为老年人参与体育健身休闲活动提供更优质的服务，支持更多的体育场馆向老年人健身提供服务。建设体育公园、全民健身中心等场地设施时，充分考虑老年人的需求，拓展老年人健身活动空间，提供更适合老年人特点和需求的健身场所。为老年人使用场地设施和器材提供必要帮扶，解决老年人运用体育智能技术困难问题。

《通知》提出，丰富老年人体育赛事活动，推广适宜老年人的健身休闲运动。广泛开展老年健身赛事、社区运动会等群众身边的赛事活动，设置适合老年人参与、受老年人欢迎的体育项目和健身休闲活动，突出展示性、娱乐性、趣味性和多样性。推广老年人喜闻乐见、便于参与的健身跑、健步走、太极拳、武术、健身气功、健身操舞、广场舞、柔力球、门球、气排球、乒乓球、棋牌和具有民族、民间传统特色的项目等，满足不同老年人的健身需求。

《通知》中还提及充分发挥老年人体育组织和社区健身俱乐部等群众身边组织的作用，不断创新活动方式，打造各具特色的老年人品牌健身活动，为老年人进行比赛、表演、交流提供机会，丰富老年人文化体育生活。在资金层面，体育总局表示将完善支持老年人体育工作的财政投入政策和多渠道筹资机制，加大财政支持力度，支持老年人体育社会组织购买公共服务。鼓励、引导各类主体发展老年人体育健身服务业，共同推动老年人体育工作发展。

### 节省超60%医药费

#### 运动成慢病管理“刚需”

中国慢性病患者人数位居世界第一。

《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，2019年，我国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等四类重大慢性病导致的过早死亡率为16.5%；因慢性病导致的死亡人数占总死亡人数的比例高达88.5%，其中心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病死亡比例为80.7%。

与此同时，中国患者承受着高昂的慢性病治疗费用。2020年，全国患者在慢病管理方面的支出高达4.1万亿人民币。

新冠疫情爆发后，高龄老人免疫力低、体质弱，成为新冠的易感人群。诸如处于慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者（如常年吃药的慢阻肺患者）无法接种疫苗，一旦感染新冠，极易发展为危重症。

对于体育运动如何帮助老年人有效治疗、防控慢病，首都体育学院医体融合创新中心主任、中华预防医学会体育与健康分会主任委员郭建军曾分享这样一项研究数据：

中国中医科学院广安门医院呼吸科曾对100位心肺慢性病患者进行为期4个月的科学锻炼指导。患者病情均得到不同程度的缓解，住院次数显著下降，医药费用下降60%以上，运动依从率100%，并得到患者家庭的普遍认可和积极支持。“大家没想到在医院还能玩体育、少吃药。”

可以说，运动作为疾病治疗的必经环节，对患者的临床治疗尤为重要。在郭建军看来，对于3亿慢性病患者来说，对体育的理解需要从爱好向刚需转化。运动在慢病患者康复过程中发挥显著作用，无法被药物或者营养替代。“体育健康像吃饭一样，是一种刚需。”

郭建军强调了医疗界向患者宣教运动的重要性，体育界则可以针对不同项目的特性给出相应的解决方案及配套服务。他建议，医体融合，需要通过双向培训、规范标准、示范基地建设，并以卫生经济学等研究作为数据支撑。

医体双方通过互相赋能，形成“医体融合健康服务联合体”的表现形式，实现双方技术融合、资源融合、话语权融合。此外，开展医体融合活动，体育人需要解决运动中安全性、有效性、可持续性。

举例而言，首都体育学院医体融合创新中心与北京市朝阳区来广营乡政府合作，合力推动建设了中国第一个“依托医联体的社区医体融合健康联合体”。该地区有30万人口，只有1家社区医院提供健康管理服务，医院仅有10个医生，但配备了1000个运动指导员，提供运动指导与陪伴服务。“运动陪伴（陪动）比重更大，因为“有运动氛围，能坚持。”

### 资本、品牌涌入长者运动健康新蓝海

运动健身在国内老年消费市场长期缺位是不争的事实。

中消协发布的《中国消费者权益保护状况年度报告（2021）》显示，老年人消费投诉主要集中在保健品购买、收藏品投资、金融理财、养生预付卡、电视购物、网络购物等领域。

部分老人深陷“养老诈骗”，常年缴纳“养生智商税”，对保健品、理疗等进行高频次消费；也有老人在“过度医疗”、“重复检查”中过度，加上生活必需品开销，许多老年人在运动健身上的花费，甚至可能排不到个人消费榜前十名。

与之相对的是，许多老年女性在久坐不动、日晒少、绝经、钙质流失等多重影响下患上骨质疏松，极易在日常生活中跌倒甚至骨折。

当前，许多高血压、糖尿病等慢病患者无法达到健康人群的健身课程报名标准，体育界也鲜有承接针对疾病康复的运动指导以及配套赛事活动。

也有长者呼吁，“70岁以上的老人身体仍健康着，但许多体育活动都限龄70周岁。是否能向我们开放更多的场地和活动，允许我们也能享受、参与运动？”

世卫组织建议，老年人每周应进行至少150-300分钟的中等强度有氧运动；或至少75-150分钟的高强度有氧运动；或等量的中等强度和剧烈强度组合活动。

这其中，高强度身体活动（约≥6METs）包括跑步、快速上坡行走/爬山、快速骑自行车、快速游泳、竞技体育运动和游戏（例如足球、排球、曲棍球、篮球）、用力铲挖或挖沟、搬运沉重物品（≥20公斤）等。而许多健康老人的运动量及运动强度并未达到相应的标准。



最近几个月，海外已经有不少资本和品牌入局老年体育市场：

老年健身应用Balanced于2022年2月获得由FoundersFund和PrimaryVenturePartners领投的650万美元种子轮融资，该平台团队依照老年人身体特征研发健康运动模式，帮助老龄化人群通过运动应对骨骼肌肉病损、骨质疏松、关节炎和其他慢性疾病；

亚瑟士则与日本兵库县围绕老年人服务三木市合作，为老年人研发内置传感器的运动鞋；

日本七成以上的行政机构和养老设施表示正在或打算将电竞融入高龄护理项目中，日本首支老年电竞战队“MatagiSnipers”自成立起便吸引全球媒体关注。（延伸阅读：不服老！日本65岁老年人电竞战队夕阳红电竞成新蓝海）

据估计，到2030年，国人平均预期寿命将增长至79岁。

人都有变老的一天。通过体育运动帮助老年人少生病甚至不生大病，提升老年生活质量，为体育行业扩容提供了新途径，也方便了市场为老年人创造更多优质运动健康服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104570>

(来源：体育大生意)

## 首届全民阅读大会发布“2021年全国老年人推荐优秀出版物”书目

4月24日，以“关注老年阅读、关爱老年生活”为主题的首届全民阅读大会·银龄阅读论坛在京举行，同时发布“2021年全国老年人推荐优秀出版物”书目。

2021年全国老年人推荐优秀出版物活动自2021年10月启动以来，共收到全国363家出版单位申报的参评出版物1380种，为历届参评数量最多。经专家学者及老年阅读推广人多次轮评，共评选出100种优秀出版

物，包括人文历史类36种、文学艺术类30种、养生保健类19种和生活休闲及其他类15种。

据了解，100种优秀出版物覆盖医、食、住、行、用、学、娱等老年生活的多个领域，特别关注了老年人对数字智能生活、建立积极老龄观、关注老龄金融等社会发展变化中的新需求、新期待。同时还特别遴选了一批呈现党的百年波澜壮阔发展历程的重点图书，帮助老年读者深入学习党史，传承伟大建党精神。下一步，该活动还将开展宣传推广、图书捐赠、建设银龄书架等一系列相关活动，为更多老年人营造书香生活氛围。咪咕阅读、当当网等同步在线推出了“2021年全国老年人推荐优秀出版物活动”数字阅读及购书专题，微信读书也同步推出了“老年阅读书单”。

中国出版协会理事长邬书林指出，高质量的老年阅读意义重大，大有可为。老年阅读是全民阅读的重要组成部分，是需要全社会重视、关心和引导的重要领域。中国期刊协会会长吴尚之分析了当前老年阅读服务中需要改进和完善之处，针对现状为老年人提供更多优秀读物、完善老年人阅读设施服务、加强老年人阅读推广、加大老年读物的政策支持四个方面提出对深入推动老年阅读的建议。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=104571>

(来源：北京日报客户端)

## 健康管理

### 直击ICU：坚持“动态清零”全力救治老年患者

23日，记者走进上海交通大学医学院附属仁济医院南部院区（定点医院）的ICU（重症加强护理病房）病区，病床整齐排列，病区内危重症患者以高龄老人为主。床头的监护、治疗仪器不时发出“嘟嘟”的提示音，时刻监测着患者的生命体征。

工作站内，身穿防护服、全副武装的医生护士正忙碌着：记录病人信息、接听工作电话、备药、整理器械；检查患者的生命体征、调整呼吸机参数；帮助病人适应俯卧位呼吸、翻身、检查调整补液速度、记录患者体温……

14时，上海交通大学医学院附属仁济医院重症医学科主任皋源脱掉被汗水湿透的防护服，和感染科、呼吸科等科室的主任一起，准时出现在了会议室里。

这里，每天下午都会举行线上会诊。定点医院内的医生和母体医院的专家就在院重症患者的诊疗方案，逐一探讨，精准制定“一人一策”。

23日讨论的这位患者病情复杂，患有精神疾病，突发急性脊髓炎、横纹肌溶解、肝肾功不全，后期又出现消化道出血，但新冠的临床症状较轻，CT显示有少许的肺部渗出。经过紧张的讨论，十余个科室的主任们共同制定了全新策略。

“从重症救治上看，本次奥密克戎病毒株诱发的新冠肺炎重症、危重症相较于之前的病毒株发生率低。但奥密克戎传染性极强，尤其是患有基础性疾病的患者感染后病情会加重，而这类病人的数量较多，基础性疾病有不同特点，带来治疗的复杂性。”皋源说，一方面新冠肺炎的治疗，正按照第九版诊疗方案进行；另一方面利用多学科诊疗模式（MDT），对复杂病例讨论，形成更加精准的诊疗方案。

仁济南院于4月3日收到改为定点医院的的通知，4月7日中午正式收治病人，主要收治儿童、血透、孕产妇以及有合并症的成人新冠患者。

“为了最大程度利用好资源，我们对重症监护室的建设始终本着病房设置足、人员配置足、把患者收治足的原则。”上海交通大学医学院附属仁济医院副院长王争说，ICU是救治新冠危重症患者的“主战场”，这里有50余张重症床位，抢救的老人中最大年龄为97岁；此外还有480余张儿科床位。“基础性疾病的诊疗还是按照专科化的设置，我们尽量恢复成定点医院以前的学科建制，让合适的医生去看合适的患者，发挥有限力量的最大潜能。”

14时半，王争刚刚吃完午饭。他告诉记者，目前临床资源十分紧张。医院核定床位600张，目前建设目标是892张床位，也就是按照约150%的效率运营。“场地、人手充分发掘潜力，医护人员几乎不轮休，能够进一步腾挪的空间相当有限了。”

上海申康医院发展中心主任王兴鹏表示，本轮收治的重症患者中，呈现两个特点：一是老年患者的比例比较高，目前在市级定点医院患者中，70岁以上老人占比接近三成；二是合并基础性疾病的患者比例比较高，超过60%，其中合并3种以上基础性疾病的占比四成。

上海坚持防止轻转重与重症救治并重、新冠救治与基础性疾病治疗并重、中西医治疗并重三个原则，汇集全市临床诊疗经验丰富的360余名重症医学专家，加上外省市支援的专家，组建了9支重症救治团队，进驻8家市级定点医院，对新冠重症、危重症和新冠阳性合并基础性疾病重症患者，实行集中管理和综合治疗。

皋源说，一旦疫情管控放松，病毒会广泛传播，大量重症出现，反过来挤兑医疗系统，形成一种恶性循环。

“现在上海累计感染者已超45万，其中老年患者增多，高龄叠加基础性疾病、疫苗接种率低，令他们的生命健康受威胁较大。”皋源说，加快“动态清零”，对于有基础性疾病的老年患者是最大的保护。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=104572>

(来源：新华社)

### 中老年低估患常见感染性疾病风险和危害，疫苗接种率不足4成

每年的4月25日是“全国预防接种日”，昨日，《中国中老年人常见感染性疾病预防行动倡议暨认知调研结果》（“调研”）公布。

调研显示：中老年人（50岁及以上）低估了自己患常见感染性疾病（流感、肺炎球菌肺炎、带状疱疹）的风险和危害，疾病预防认知有待提升。超八成受访者选择良好生活方式（强身健体、均衡饮食、劳逸结合等）作为疾病预防首选，接种疫苗次之。然而，经历过以上疾病的人群，如果可以重新选择，超60%中老年人希望提前采取措施积极预防接种。

#### 中老年人低估自己患常见感染性疾病风险和危害

此次调研是在中国老年保健协会指导下、南方周末和葛兰素史克中国联合发起。据南方周末副总经理、南方周末研究院副院长兼秘书长孟登科介绍，调研针对大众及中老年人对中老年常见感染性疾病及危害的认知、对相关预防方式的认知及疫苗接种行动等几个维度做了调研，结果发现，中老年对接种疫苗的认知率、意愿率和行动率层层递减：超七成的中老年人认为接种带状疱疹疫苗、流感疫苗、肺炎球菌肺炎疫苗可以预防相关感染性疾病，六成多表示会去接种疫苗，真正接种过带状疱疹疫苗、流感疫苗、肺炎球菌肺炎疫苗人数占比仅为37%。

此外，在认知方面，调研结果显示，中老年人大部分担心由常见感染性疾病所引发的并发症及加重原有慢性病（并发症多81%、加重原有慢性病75%，日常活动能力下降70%），但中老年人普遍低估本年龄段患肺炎球菌肺炎和带状疱疹的风险。

据中华预防医学会副会长、秘书长冯子健介绍，随着年龄的增长，人体的免疫力逐渐下降，且常合并一种或多种慢性病，罹患感染性疾病的风险显著增加，而一旦感染，往往病情会比较严重，并增加死亡风险。因此，中老年人群也应成为预防保护的重点人群，特别是对于流感、肺炎、带状疱疹等感染性疾病，疫苗是安全有效的预防手段，需要社会各界共同努力共同提升中老年人对疫苗接种的重视，有效提升中老年群体的接种率。“未来，希望可以共同加强科普宣传、积极推进针对老年人免疫服务的公共卫生政策、改进预防接种服务的可及性和便利性。”

中国老年保健协会副会长兼秘书长翁华指出，随着我国老龄化趋势显现，国家发布《“十四五”健康老龄化规划》强调生命质量为上，利用医药保健提前预防疾病等。而感染性疾病在老年人群中发病率、病死率高，严重影响老年人生命质量并引发沉重的经济负担。因此，需尽快提升国民对中老年人群对常见感染性疾病预防的认知度、紧迫感和行动力。

#### 超60%中老年人愿意“倒重来”预防接种

“相比提前主动预防，亲历病痛的中老年，如果可以重新选择，超60%愿意在疾病发生前主动接种疫苗，超30%摇摆不定。”孟登科指出，但实际情况是，中老年人群中，接种过带状疱疹疫苗的仅22%和接种过肺炎球菌肺炎疫苗的仅32%，此外，仍有33%的比例没有接种过以上任何一种疫苗。

中国医师协会全科医师分会会长杜雪平强调，《我国老年人健康防护倡议》倡导要积极响应国家号召接种新冠肺炎疫苗；主动接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗和带状疱疹疫苗。“建议中老年人除了规律作息、营养均衡、科学锻炼外，还应积极预防接种，降低感染性疾病及其并发症的发生风险，通过预防感染减缓老年人慢性病的进展。”

葛兰素史克副总裁、中国疫苗业务负责人冯碧霞表示，GSK在全球拥有超过20种疫苗，惠及全球160多个国家。在中国，GSK已连续3年在全国预防接种日参与见证了疾病预防和疫苗认知科普宣教活动，一步步支持推进常见感染性疾病预防，从全国下沉社区、从认知到行动的进程。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=104573>

(来源：中国网财经)

### 疫情反复，老年人如何进行心理调适

在新冠肺炎疫情持续发展和局部出现反复的情况下，人们难免产生或轻或重的焦虑紧张情绪，尤其是一些老年人容易出现愤怒、焦虑、恐慌、失眠等症状。对此，老年人该如何进行心理调适？4月19日，记者通过电话采访了省政协委员、北京中医药大学东直门医院院长王昱。

王昱介绍说，老年人随着年龄增长，接受信息不畅，容易感到脆弱孤单，更容易在疫情反复时出现心理上的特殊变化，及时发现和自我调节非常重要。

“适度焦虑不用太过担心。”王昱认为，老年人平常热衷于出门散步、晒太阳、跳广场舞等消遣活动，但近期疫情局部反复，防控力度升级，他们居家的时间较多，加上对疫情的担心和频繁的全员核酸检测，出现一些焦虑情绪也是正常的心理表现，适度焦虑有助于他们积极应对疫情防控，更加注重自我健康保护。

“对于已经有焦虑恐惧情绪的老年人，子女和家人要耐心陪伴、安抚，帮助他们缓解焦虑和恐惧情绪。”王昱说，上了年纪的人都特别爱唠叨。他建议，子女们要认真倾听老人对各种事情及疫情的看法，并给予鼓励和认可。即使老人的话有失偏颇，子女们也应该以开放诚恳和气的态度，对老人进行正确引导，耐心地讲解防疫知识。

王昱介绍说，适量运动有助于老年人调节心理情绪，运动能宣泄情绪、改善情绪、促进心理健康。因此，他鼓励老年人在居家期间每天适度运动，可以在家打太极拳、练八段锦、写字、画画、弹琴等。让自己活动起来，情绪就能逐渐稳定，心态也会变好。

另外，音乐也能很好地调节五脏、五神、五志。王昱推荐，老年人想要养心调神，平常可选择五行属火的徵式音调为主旋律，有通调血脉、养心安神、抖擞精神的作用，如《步步高》《紫竹调》《喜相逢》等。

从中医角度看，老年人体质比较虚弱，容易感受外邪，出现心理问题多为肝郁脾虚所致。因此，王昱建议，老年人日常可选择口服一些中药进行预防，如黄芪、防风、白术等可以固护卫气，使正气存内，邪不可干；也可选用艾叶、藿香、佩兰、苍术、玫瑰花、豆蔻等制成香囊，随身佩戴或悬挂室内，起到扶正祛邪、调畅情志的作用。

身心是互相影响的，身体健康会影响心理状态。王显建议，老年人一定要规律作息、合理饮食，做好个人防护。饮食方面可以选择代茶饮，比如用茯苓、赤小豆、薏米等煮水，或是用玉米须、陈皮泡水日常饮用，起到健脾行气祛湿的作用。

王显提醒，如果老年人长时间感到恐惧、焦虑，特别是患有慢性疾病的老年人，不良的心理状态会降低人体免疫力，增加罹患疾病的可能，应及时拨打心理援助热线寻求专业帮助，或者到正规医疗机构进行相关检查，以免延误病情。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=556&aid=104574>

(来源：各界导报社官微)

## 养老地产

### 保利十年高质量养老成绩单出炉

全国7大片区布局、运营超过50家养老项目、累计服务超10万人次、3项目获评“五星级养老机构”、1项目获批国家级养老服务业标准化试点……这是保利养老事业十年发展成绩单，也是保利为康养事业交上的十年答卷。

日前，保利发展旗下推进健康板块发展的核心平台——保利健康产业投资有限公司（下称保利健投）凭借优越的养老运营综合实力和多元化的产业链布局，获评“2022养老机构运营卓越表现”TOP3，这是保利健投取得的又一张靓丽成绩单。

#### 综合实力过硬让美好晚年生活更美好

2012年，保利健投落地旗下首个养老项目“北京和熹会”，探索中国式养老未来。十年深耕养老服务，保利健投成功打造了高品质机构、公建民营、社区居家等养老品牌，及专业适老化用品供应商，形成了较为完整成熟的康养产业链，致力于将高品质的养老服务与美好的养老生活延伸至更多长者家庭，“让美好晚年生活更美好”。

#### 用心运营，成就美好晚年生活

保利发展不断优化和深化养老服务标准化和精细化管理，力求向社会提供高质量、高水准的养老服务，让“美好晚年生活”更脚踏实地。旗下养老机构北京和熹会、广州中核和熹会、嘉善银福苑获评“五星级养老机构”，成为各地养老机构中的标杆项目。2021年6月，保利北京和熹会正式获批国家级养老服务业标准化试点，为中国养老服务标准化建设事业贡献“保利力量”。

#### 体贴服务，创就充满爱的社区

保利发展依托成熟的养老机构运营经验和完善的产业链支撑，持续深化“以机构养老为专业支撑，社区养老为服务场景，居家养老为服务终端”的有保利特色的“三位一体”健康养老模式，加快推进“12+N+X”城市布局战略，形成了全国七大片区重点城市规模化、连锁化发展的新格局，在全国布局养老项目50多家，让“美好晚年生活”更全面立体。

#### 专业人才，让爱一直在线

康养产业的核心是“人”，专业养老服务人才是企业的核心竞争力，是产业的第一驱动力。保利发展对内加强内训、以赛带训，对外积极连接多方资源合作，多元化地推动人才梯队建设事业，让“美好晚年生活”的事业更具活力。

#### 全方位服务体系，养老更舒心

在深耕养老服务主业的同时，保利发展不断向上下游延伸产业链条，探索多元业态布局，让“美好晚年生活”更丰富多元。即将亮相的“保利随翼游”将打造“旅程+疗程+课程”的特色康养旅居服务体系；专业适老化用品供应商“保利和品”拥有适老化产品逾千款，产品专利近百项；自主研发的“和熹life”智慧养老云平台为服务流程固化与延展提供坚实的后盾；由保利发展承办的“SIC老博会”已成功举办八届。

#### 合作共赢，彰显央企担当

健康同行的道路上，保利发展不断创新“政企合作”“央地合作”“央央合作”等合作模式，近年来，保利健投与乌鲁木齐市民政局、咸宁市咸安区民政局、中轻控股、湖北宏泰资产、珠海三灶城资等合作伙伴达成战略合作，让“美好晚年生活”的影响更深远广泛。

未来，保利集团将秉承“保国利民，追求卓越”的企业使命，承担起作为央企的责任，充分调动各版块间的产业协同，助力构建新时代中国特色健康产业体系，为积极应对人口老龄化国家战略贡献央企力量。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=556&aid=104575>

(来源：新华网)

## 养老金融

### 个人养老金来了！银行备战10万亿元风口

备受关注的第三支柱养老保险——个人养老金制度“靴子落地”。

4月21日，国务院办公厅发布《关于推动个人养老金发展的意见》（以下简称《意见》），其中规定，个人养老金实行个人账户制度，缴费完全由参加人个人承担，实行完全积累，参加人每年缴纳个人养老金的上限为12000元。

《意见》明确，个人养老金资金账户资金可用于购买符合规定的银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等金融产品。

在此之前，公募基金、保险、银行三大机构已经开始从产品端布局养老第三支柱10万亿元的养老金缺口。《意见》公布后，意味着银行机构有机会实现从产品端到入口端的全面布局。

#### 实行个人账户制度

我国多层次、多支柱的养老保险体系由作为第一支柱的基本养老保险，作为第二支柱的企业年金、职业年金制度，以及作为第三支柱的个人养老金制度共同组成。然而，据中国保险行业协会发布的《中国养老金第三支柱研究报告》预测，未来5~10年，中国会有8万亿~10万亿元的养老金缺口，而且这个缺口会随着时间推移进一步扩大。

《意见》正式发布，意味着养老金第三支柱将加快落地进程。

要落实个人养老金制度，个人养老金账户是参加个人养老金制度、享受税收优惠政策的基础。《意见》指出，个人养老金资金账户可以由参加人在符合规定的商业银行指定或者开立，也可以通过其他符合规定的金融产品销售机构指定。

辽宁大学法学院副教授汤阔森认为，个人养老金制度的最大亮点在于实行个人账户制度，这种个人账户具有一些独特的优势，比如：账户具有专属性，即通过实行完全积累制凸显所有权属性，只用于本人养老金缴费和所得税等业务；账户资产具有可流动性，个人可自行变更资金账户所在银行，较为灵活；账户领取多元化，可按照个人老年需求选择月、分次或一次性领取方式等。

通过个人养老金账户进行养老金储备与通过普通银行个人账户进行存款、理财有何区别？

星图金融研究院方面分析称，一是个人养老金在一定额度内有个人所得税的优惠；二是个人养老金属于长期投资，尽享复利效应，作为典型的长期资金，高比例配置股权资产是个人养老金的必然选择。

中国社科院世界社保研究中心执行研究员张盈华亦指出，对接个人养老金的投资产品都是经过筛选的合格产品，兼顾安全性和盈利性。

光大证券银行业首席分析师王一峰认为，个人养老金发展再提速，有望实现“养老+发展”双赢格局。大力发展个人养老金将加快居民储蓄向投资转化，通过各类金融产品和金融机构向资本市场输送更多长期资金，有利于促进我国资本市场蓬勃发展。一方面作为财富管理业务的天然要求，个人养老金可扩充投资渠道、增加中长期投资收益；另一方面，其也有望为中国2亿多老年人口和超8亿劳动人口提供更多社会保障和投资选择。

#### 养老理财稳步推进

“作为第三支柱的重要内容，个人养老金制度的实施将带来各方面的利好。”四川天府健康产业研究院首席专家孟立告诉记者，对个人来说，参加个人养老金制度，可以有效提高养老保障水平，税收政策的支持也将对个人形成有效激励；对国家来说，个人养老金制度的实施，将从整体上形成较为完善、较高质量的社会保障制度，将对积极应对人口老龄化形成有效的重要的支撑。

“对金融机构来说，个人养老金制度的实施，由于个人养老金不能提前支取且投资只能在规定的领域内进行，比如银行理财、商业养老保险、公募基金等，个人养老金将为这些产品提供丰厚的资金，对丰富资本市场将起到积极的刺激、助推作用。”孟立联指出。

海南博鳌医疗科技有限公司总经理邓之东告诉记者，与居民个人进行的一般储蓄、银行理财、保险、股票等投资相比，投资个人养老金账户更加安全，收益稳定，风险可控，不能提前支取，防止透支，增加老年保障确定性。

正如《意见》规定，个人养老金资金账户资金用于购买符合规定的银行理财、储蓄存款等运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期增值的满足不同投资者偏好的金融产品，参加人可自主选择。参与个人养老金运行的金融机构和金融产品由相关金融监管部门确定，并通过信息平台和金融行业平台向社会发布。

在此之前，银行系理财子公司已经积极参与到养老理财的试点中。3月1日，养老理财试点正式由“四地四机构”扩展为“十地十机构”。据中国理财网统计，截至4月21日，共有16只养老理财产品发行，3~4月内起

始募集的产品有8只。

交银理财相关人士告诉记者：“养老理财作为居民的养老钱，稳健性十分重要，管理人需要做好以下三方面工作：一是按照产品的合同约定，严格控制投资范围和投资比例；二是分段设置合理的风险预算和最大回撤目标，分阶段设定合理的资产配置中枢，通过低波稳健的资产配置策略来控制回撤，尤其是在建仓初期，会优先配置较为稳健的固定收益类资产为产品净值积累安全垫，随着产品净值提升，逐步提升权益类资产的占比；三是结合养老特性，养老理财产品专门配备了平滑基金、风险准备金、减值准备等多重风险保障机制，以进一步增强养老理财产品的风险抵御能力。”

值得一提的是，我国养老理财产品首批试点反响积极，市场需求旺盛，目前试点扩围的银行理财子养老理财产品正稳步发展。中信建投银行团队指出，整体来看，在养老需求旺盛和系列政策助力之下，未来我国第三支柱养老市场将呈现各类产品齐开花的状况，养老理财产品、公募养老FOF、养老保险产品等各类产品将一同分割第三支柱养老市场，呈现各具优势、错位竞争的市场格局，满足不同投资者差异化的养老理财需求。  
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=104576>  
(来源：爸妈快来看)

## 财评：个人养老金制度助力社会保障网更密更牢

第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口已超过2.64亿人，占总人口比重为18.7%，老年人口比例上升较快。在这一背景下，养老保险制度受到社会各界的广泛关注。

4月21日，国务院办公厅印发《关于推动个人养老金发展的意见》（以下简称《意见》）。《意见》提出，推动发展适合中国国情、政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的个人养老金。至此，酝酿多年的个人养老金制度正式落地，对满足人民群众多样化养老保障需要具有重要意义。

“十四五”规划纲要提出，发展多层次、多支柱养老保险体系。目前，我国已初步构建起以基本养老保险为基础、以企业（职业）年金为补充、与个人储蓄性养老保险和商业养老保险相衔接的“三支柱”养老保险体系。“第一支柱”基本养老保险由国家、单位和个人共同负担，截至2021年底，全国基本养老保险参保人数已达10.3亿人。“第二支柱”企业（职业）年金由单位和个人共同负担，截至2021年三季度末，全国参加企业（职业）年金的人数为7218万人。“第三支柱”是指个人自愿开展的长期养老金积累，包括商业养老保险、养老理财产品、养老目标基金等。

推动发展个人养老金制度，是对“第三支柱”养老保险的重要补充和完善。目前我国的“三支柱”养老保险体系中，全覆盖、保基本的“第一支柱”基本养老保险挑起大梁、“任务”较重；“第二支柱”企业（职业）年金发展迅速，但规模偏小；因此“第三支柱”养老保险也被许多人寄予厚望。尽管部分行业和机构此前推出了一些金融产品，但存在品种单一、覆盖面较窄等问题，围绕“第三支柱”养老保险也一直有正式的制度出台。此次个人养老金制度的落地推进，既是完善“第三支柱”养老保险的具体举措，也在顶层设计上为其未来发展打下了良好的基础。从更高的层面来说，建立个人养老金制度也有助于缓解我国基本养老保险当前面临的压力，使社会保障制度更可持续。

推动发展个人养老金制度，有利于加快构建养老金、资本市场与实体经济良性互动的格局。《意见》提出，参加人每年缴纳个人养老金的上限为12000元；账户资金用于购买运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期增值的金融产品；个人养老金资金账户实行封闭运行，达到领取基本养老金年龄后可以领取，不得提前支取。与设定短暂封闭期、可任意赎回的养老目标基金等产品不同，个人养老金制度的设计使其更具长期性、规范性和规模性，能为实体经济提供稳定的发展资金。同时，也将引导更多家庭养成全生命周期的储蓄理念，走向以养老为目标的长期投资和长期积累，实现养老金更好的保值增值。

当前，关于个人养老金制度的更多细则尚未披露。《意见》提出，人社部、财政部要加强指导和协调，结合实际分步实施，选择部分城市先试行1年，再逐步推开，及时研究解决工作中遇到的问题，确保意见顺利实施。我们应该对个人养老金制度的发展保持足够耐心，相信随着个人养老金等养老保险制度的不断完善，我国社会保障网必将织越织密、越织越牢。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=104577>

(来源：人民网)

## 个人养老金制度引发广泛关注——健全完善养老保险体系

近日，国务院办公厅印发《关于推动个人养老金发展的意见》，各方关注已久的个人养老金制度正式出炉。

专家表示，《意见》的出台对于我国构建多层次、多支柱养老保险体系，提高国民养老金待遇水平，优化资本市场结构等，都具有积极意义。

### 满足多层次多样化需求

个人养老金作为养老保险第三支柱，在多层次、多支柱养老保险体系中，相比第一支柱（国家基本养老保险）和第二支柱（企业年金、职业年金），“发育”一直比较迟缓。2018年，我国开始试点个人税收递延型商业养老保险，不过参加人数和资金规模均不尽如人意。

《意见》明确，在我国境内参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者，可以参加个人养老金制度。截至2021年末，全国基本养老保险参保人数已达10.31亿人。

“由于基本养老保险已实现制度全覆盖，这就意味着适龄人员都有资格购买这个补充保险。”中央财经大学保险学院劳动与社会保险系教授褚福灵表示，个人养老金参保门槛较低，体现了制度公平，有利于民众增加养老收入。

在养老保险体系之中，基本养老保险和个人养老金是“两个钱包”的概念。褚福灵指出，城乡居民养老保险同职工养老保险一样，实行全国统筹，其中基础养老金由政府直接支付，弹性较少，如果想得到更高养老金，就需要通过补充保险加以实现。简单说，个人养老金就是存一笔钱，作为基本养老保险的补充，到退休的时候又多了一个养老金来源。

### 可享受税收优惠

对普通人来说，大家最关心的是个人养老金与银行存款有什么区别，参加个人养老金有哪些优势。

根据制度安排，个人养老金实行个人账户制，缴费完全由参加人个人承担，实行完全积累；该账户资金用于购买符合规定的银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期增值的满足不同投资者偏好的金融产品，参加人可自主选择。

“其实，这也是一种存款，区别在于它享受一定税收优惠，还可以通过个人投资理财运作，购买不同风险等级的金融产品，风险由个人承担，收益也由个人所有。”褚福灵表示，只有满足一定条件，才能领取这笔钱，比如达到退休年龄等。

按照规定，在试点阶段，参加人每年缴纳个人养老金上限为12000元。参照2018年试点个税递延型养老中的税收优惠政策，以上限额度每年12000元计算，每月可享受1000元专项附加扣除。人力资源和社会保障部、财政部将根据经济社会发展水平等因素适时调整缴费上限。

之所以设定这个上限，是因为个人养老金按照国际惯例，通常有一定税收优惠，限制缴纳金额主要是为了避免高收入群体通过这一渠道避税，从而进一步拉大收入差距。

### 配套政策将尽快落地

《意见》提出，人社部、财政部、税务部门以及金融监管部门对个人养老金的运营监管均承担相应职责。

证监会近日表示，将加快资本市场深化改革各项措施落地，抓紧制定出台个人养老金投资公募基金配套规则制度，完善基础设施平台建设，优化中长期资金入市环境。

西南财经大学经济与管理研究院党委书记董艳提出，监管的重点是要确认所提供的产品符合个人养老金投资目标。即从投资标的上看，做到标的规范，从产品管理上，做到运作安全，投资风格稳健，侧重长期保值。如果做不到对理财产品和基金的规范管理，个人养老金会主要流入储蓄和商业保险，无法实现长期投资对我国资本市场的健康促进作用，对个人养老金的整体增值也有限。

按照规定，参加人是通过个人养老金信息管理服务平台建立个人养老金账户，银行和有关单位与该平台进行联网。“从信息平台建立个人养老金模块来讲，相关部门可以对其中的信息流进行实时监控跟踪，金融部门也会采取措施防止过多亏损。”董艳建议，下一步，有关方面应出台具体办法进行分类监管，通过相对安全的运作，又兼顾适度的风险，促进个人养老金健康有序发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=104578>

(来源：经济日报)

## 社会保障

## 促进养老保险制度可持续发展

《国务院办公厅关于推动个人养老金发展的意见》，21日正式公布。这意味着我国多了一种养老金缴存模式。根据这一《意见》，个人养老金参加人每年缴纳的上限为1.2万元，这笔资金将由金融机构投资于储蓄存款、银行理财、商业养老保险、公募基金等稳健型投资品种。

目前我国的养老保险体系主要有三大类别：第一种就是大家最熟悉的基本养老保险，第二种是企业年金，也叫补充养老保险，第三种是个人购买的商业养老保险。基本养老保险覆盖面最广，但保障水平有限。企业年金并非每家企业都有，能保障的人数较少。至于商业养老保险的保障程度，则完全依靠个人的认知水平和经济能力。因此，此时建立个人养老金制度，对于完善养老保险体系、提升保障水平，非常必要，也正逢其时。有利于加快构建养老金、资本市场与实体经济良性互动的格局。

个人养老金的制度设计，符合居民的实际状况。国人普遍有储蓄的习惯，而个人养老金本质上是强制储蓄，也顺应了大众的心理。个人养老金每年缴纳上限为1.2万元，这个标准很合理，相当多的人都能承受，既避免了在短期内给人造成经济压力，又不至于在领取时差异过大，造成贫富差距。

个人养老金不仅是对将来养老的未雨绸缪，也是居民资产保值增值的好途径。根据规定，个人养老金账户里的资金，用于购买符合规定的金融产品，参加人可自主选择。从主观上说，广大居民中具备丰富金融知识和投资经验的人并不多；从客观上看，近一两年众多金融产品的收益率并不理想。相对于市场上现有的银行理财产品、基金等，个人养老金的投资范围经过国家的严格筛选，具有运行安全、成熟稳定、长期保值等优点。这一优势有助于稳定大众的投资心理，对居民和金融机构都是有利之举。

要鼓励和推进个人养老金制度发展，还需要金融机构推出更稳健更丰富的金融产品。个人养老金从缴纳到领取，一般情况下要经历很长的时间，这就要求个人养老金的投资收益能实现长期增值，用通俗的话来说就是要跑赢物价涨幅。金融机构应当更贴近居民的需求，搭配更合适的投资标的，及时做好跟踪管理和风险控制，尽可能地提高个人养老金的收益率。

随着我国正式步入老龄化社会，居民养老问题日益凸显。个人养老金制度的推行，是对现有养老保险体系的进一步完善。根据国家卫健委发布的《2020年度国家老龄事业发展公报》，截至2020年11月1日零时，全国

60周岁及以上老年人口26402万人，占总人口的18.70%。个人养老金制度与现有的养老保险方式互相补充，形成了多层次的养老保险体系。对此，我们应该对个人养老金制度的发展保持足够耐心，相信随着个人养老金等养老保险制度的不断完善，我国社会保障网必将越织越密、越织越牢。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=104579>

(来源：杭州网)

## 充分发挥市场机制在养老金体系改革中的作用

扩大参与的金融机构与产品范围，有助于促进个人养老金账户市场的竞争，丰富产品形态，从而增加公众的选择权，提高个人养老金账户市场的运行效率。

4月21日，国务院办公厅发布了《关于推动个人养老金发展的意见》（下称《意见》）。《意见》明确了第三支柱个人养老金发展的制度框架，有利于完善多支柱养老金体系。为了支持个人养老金制度试点，各相关部门应制定和优化落实意见的具体政策措施，充分发挥市场机制在养老金体系改革中的作用。

近年来，由于制度赡养率逐渐提升，基金结余减少，中国基本养老保险面临一定的可持续发展压力。加快发展第三支柱，实施养老金体系结构性改革，可以促进基本养老保险可持续发展。

### 个人养老金制度框架基本成型

《意见》明确了个人养老金的参加范围、制度模式、缴费水平、税收政策、投资与领取、信息平台以及运营和监管，初步搭建起个人养老金运行的制度框架。

第一，建立账户积累的制度模式。这有利于短期储蓄向长期养老资产转化，集聚长期养老资金，对冲人口老龄化背景下储蓄率下降影响经济增速的不利影响。

第二，扩大参与的金融机构与产品范围。第三支柱覆盖的范围将逐步拓展至包括商业养老保险、基金产品、银行理财、储蓄存款等适合投资的金融产品。扩大参与的金融机构与产品范围，有助于促进个人养老金账户市场的竞争，丰富产品形态，从而增加公众的选择权，提高个人养老金账户市场的运行效率。

第三，明确税收激励政策。从国际经验以及我国之前的试点看，税收优惠政策有利于提升需求与参加积极性，扩大第三支柱覆盖率。

第四，建设第三支柱制度和管理服务信息平台。目前尚没有建立面向各金融行业的统一信息平台。个人税收递延型商业养老保险试点使用保险业的“中保信”平台系统，与税务系统、商业保险机构和商业银行对接，提供账户管理、信息查询、税务稽核、外部监管等基础性服务。而基金业提供第三支柱产品将使用行业内现成的“中登公司”账户平台，与商业银行、税务等信息系统进行对接。银行业提供第三支柱产品，将可能使用中国人民银行征信中心系统。多平台带来一些问题：难以公平合理地根据不同行业分配税率比例，提高居民参加第三支柱的操作成本，削弱了第三支柱账户的唯一性，加大了税务部门跟踪、监管以及结算成本。为避免重复建设，充分利用已有平台建设成果，通过数据对接，建立面向所有金融行业的统一的个人养老金制度的平台，与税收管理系统对接，可以为金融机构参与第三支柱提供支撑。

第五，明确监管主体及职责分工。参与第三支柱的金融机构包括银行、保险、证券、基金、信托等，其监管涉及财政部、税务总局、人力资源与社会保障部、银保监会、证监会等部门。由于个人养老金的制度设计涉及多部门，在分业经营、分业监管框架下有可能出现监管真空或重复监管。《意见》初步明确了第三支柱监管主体及其分工，有利于不同监管机构之间建立协同机制。各监管部门之间的相互合作、良好互动和顺畅沟通是促进个人养老金制度健康快速发展的重要基础。

### 优化个人养老金政策措施

《意见》为个人养老金制度提供了原则性规范，为了保证个人养老金制度试点能够取得积极的效果，各相关部门应充分吸收此前税收递延型商业养老保险等试点的经验与教训，按照职责分工制定和优化落实意见的具体政策措施。

第一，进一步拓宽参加范围。《意见》规定了参加个人养老金制度的前提是参加基本养老保险。与第一、二支柱相比，第三支柱个人养老金具有去中心化、独立性、精算中性等制度属性，理论上可覆盖所有人群。为了拓宽个人养老金的覆盖面，可适时取消参加范围限制，为新经济、新就业形态中大量灵活就业人员参加个人养老金制度创造条件，从而使其成为养老金体系中基础性、普惠性、兜底性的制度安排。

第二，优化税收政策。一是拓展税收优惠方式。在此前个人税收递延型商业养老保险试点中，采取EET的递延征税模式（缴费和投资环节不征税、领取环节征税），对于高收入群体有一定的激励作用，但中低收入群体因收入达不到起征点而无法享受，不利于提升制度的公平性和覆盖面。根据国际经验，个人养老金的税收优惠还可以考虑采取直接财政补贴方式，如德国的里斯特养老金计划。二是降低领取阶段的税率。之前试点中采取领取阶段7.5%的实际税率，大幅度减少了税收优惠政策的覆盖人群。数量众多的中低收入者当前税率低于递延养老金领取时的税率，如果参加，不仅不能享受到税收递延的节税效果，反而增加了税收负担。因此，可大幅降低领取阶段的实际税率，鼓励中低收入者参与，更好地实现政策目标。三是简化税前抵扣流程。此前试点递延操作流程复杂，增加了参保的难度。繁琐的抵扣流程影响了企业组织员工购买和员工个人自发购买的积极性。可将税前抵扣纳入个人所得税专项扣除项目，简化税前抵扣流程。

第三，适时提高享受优惠的缴费额度。当前个人缴费税前扣除标准较低，消费者实际税前扣除的额度很有限，节税效果不明显，难以充分提升消费者需求。建议在新个税提高起征点、增加专项扣除的背景下，适当提高递延型商业养老保险税前抵扣标准。比如，每年的额度提高至24000或36000元。同时，要建立抵扣额度与社会平均工资增长指数化挂钩的动态调整机制，未来随着经济发展和收入水平的提高，动态提高税前抵扣额度。

第四，建立养老金体系三支柱之间对接机制。我国第一支柱的个人账户以及第二、三支柱都建立在个人账户养老金基础之上，不同支柱之间的个人账户功能重叠，但缺乏资金流动的通道与对接机制。因此，在政策设计上，可以将基本养老保险个人账户、企业年金、职业年金与个人养老金打通，实现税收优惠政策、投资管理、缴费、账户记录和基金转移接续等方面的衔接。首先，税收政策对接。打通第二支柱与第三支柱个人享受税收优惠的比例或者额度，如果职工个人参加企业年金或职业年金个人缴费没有达到税收优惠上限的比例或者额度，职工可将差额部分追加至个人养老金的缴费上限；如果职工所在单位没有建立年金计划的，可将全部比例或额度追加至个人养老金的缴费上限。其次，投资管理对接。第二、三支柱均采用受托人投资运营模式，由市场上专业性金融机构（包括养老保险公司、基金公司、信托机构等）进行投资运营，在治理结构上、投资政策和待遇发放方式等方面都可实现统一，以方便参保者，建立统一的市场竞争秩序。最后，缴费、账户记录和基金转移接续对接。允许符合一定条件的参保人将第一支柱中的个人账户直接转移至第二支柱或第三支柱，并实现市场化投资管理；允许离职人员将其企业年金（职业年金）归属个人的资金转移到第三支柱。美国IRA发展的经验表明，建立不同支柱之间的对接机制既有利于保护雇员的利益，也有助于第三支柱的发展。

第五，鼓励生命年金化领取，发挥分散长寿风险的独特作用。就个体而言，长寿风险具有不确定性，并导致两种可能：一是实际寿命超过预期寿命，个人养老储蓄在身故之前消耗殆尽，造成老年生活窘迫；二是实际寿命短于预期寿命，出现遗产过剩。由于每个人的实际寿命不同，彼此之间可以互助共济，分散实际寿命超过预期寿命的长寿风险。生命年金以被保险人生存为条件，可实现终身年金领取，即只要个人生存，就可以领取养老金。这种以生命表为依据、运用精算技术的年金化领取能够有效解决个人预期寿命不确定性带来的挑战。无论实际寿命高于还是低于预期寿命，年金化领取都使得被保险人在退休后能获得定期获得一定金额的养老金收入，直至过世。事实上，年金化领取是国际上通行的应对老年人不确定的长寿风险、保障老年经济安全的有效手段。因此，可借鉴国际经验，采取税收政策调整等措施鼓励实施生命年金的领取方式。

第六，完善激励相容机制，提升长期养老资金的投资收益率。个人养老金本质上是长期养老资产积累，在较长的积累期提高养老保险资金的投资收益是关键。个人养老金资金具有期限长的优势，可为实体经济发展提供长期资金支持，具有跨越经济周期的独特优势。但受制于体制、机制与投资能力等约束，目前尚存在“长钱短用”的问题，长期优势没有显著发挥。特别是我国金融机构以国有为主，对承担风险的经济激励和责任不匹配，造成了金融机构通过期限溢价、非流动性溢价和信用下沉等方式追求更高投资收益的动力不足。

因此，要适当提高风险容忍度，提升养老资金投资收益率。金融机构可拉长考核期限，优化绩效考核体制，完善对承担风险的经济激励和责任匹配机制，倡导长期投资理念，提升投资能力，提高长期养老资金的投资回报。同时，监管机构要稳步放开养老投资范围，鼓励各类金融机构通过市场化竞争提供差异化的养老投资服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=104580>

(来源：21世纪经济报道)

## 国际交流

### 美国养老机构存在严重问题

美国国家科学、工程和医学学院近日发布报告指出，美国养老机构存在严重问题，包括无效护理、人员配备不足和财务监管混乱等，需要进行广泛的系统性改革。

报告指出，截至今年2月，美国已有14.9万名养老院老人以及2200多名养老院工作人员死于新冠肺炎，“疫情暴露了美国养老院系统的失败”。分析认为，由于统计口径不同，疫情期间美国养老院的死亡病例人数可能被大幅低估。据美国健康政策研究机构凯泽家庭基金会的统计数据显示，截至今年1月底，美国养老院老人与工作人员死于新冠肺炎的人数超过20万，美国长期护理机构里的新冠肺炎死亡病例至少占到美国总死亡病例的23%。

美联社评论说，“新冠肺炎对美国最脆弱群体造成巨大灾难”，这一研究发现“发人深省，但并不令人惊讶”。养老院有大量老人死于新冠病毒，足以说明“美国养老院系统长期存在不足”。

美国国家科学、工程和医学学院网站指出，数十年来，美国养老院系统在确保护理质量方面投入不足，资源配置、财务监管缺乏问责。该报告撰写委员会主任贝蒂·费雷尔说，美国养老院系统的融资、交付、监管的方式是“无效、低效、支离破碎和不可持续的”。费雷尔将美国养老机构存在的问题称为“真正的闹剧”。她说：“公众最关心的就是养老机构的护理质量，现在许多人担心他们的家人住到养老院是否得到恰当的照顾。”

《今日美国报》报道说，在一次疫情高峰之中，位于印第安纳州科科莫市的一个养老院有88名老人感染新冠肺炎，其中29人死亡。一名护士助理回忆说：“养老院里生病的老人在不停呼救，却得不到及时回应。”数月来，“安全漏洞一直在上演”。

“美国的长期护理系统已经崩溃。”《科学美国人》杂志指出了问题的关键，美国大多数养老院都是营利的，而私人公司通过资本运作和兼并，把养老院里的老人当做牟利工具。注册护士助理在养老院提供大部分护理服务，平均时薪为14美元，低于全美助理护士平均时薪19.38美元。据美国一家护士助理网站统计，在养老院工作的护士助理每周工作32—40小时，按照三班倒或两班倒，强大的工作压力加上不成比例的薪水，令招聘并留住这些注册护士助理成为一个巨大的挑战。

根据《纽约时报》的一项调查，目前美国政府评估养老机构的制度主要是基于自行报告的数据，这些数据很容易被操纵，而独立检查往往无法发现护理质量方面的严重违规行为。哈佛大学公共卫生政策教授戴维·格拉博夫斯基说：“这不仅仅是一个行为不良者的问题，这是系统出了问题。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=104581>

(来源：人民日报)

## 日本人口老龄化有多严重？老人去监狱“养老”，永不退休或成主流

每个国家在发展的时候，都要面临各种问题，而人口老龄化就是每个国家都有的。现代社会发展的速度很快，但是给人们带来的生活压力也很大，所以越来越多的人开始晚婚晚育，甚至有不少人决定做丁克一族。这

就导致人口老龄化越来越严重，最后甚至会影响整个社会环境，那么人口老龄化严重有什么后果？老人故意偷窃去监狱养老，永不退休将成主流。

人口老龄化是每个国家都存在的，而日本就是重中之重，它是世界上人口老龄化最严重的国家，根据日本总务省的数据显示，日本大约有3617万年龄已经超过65岁的老人，这个数量已经占据了人口总数的28.7%，是全球最高的一个，而且比第二名要高很多，甚至有专家预测，如果日本人口老龄化继续增长，二十年后，这个比例将会达到三分之一。

如此之高的比例，也让日本的社会结构发生了很大的变化，比如退休。日本规定的退休年龄要比我国晚上几年时间，而且这个时间还在不断向后推移，甚至有“不退休”的言论传出。这一点其实在日本也有明显的体现，我们在日本街头能够看见不少西装革履的老人，他们脚步匆匆不输于年轻人，每天还要与年轻人一起挤地铁。

如果是在我国，可能这是去参加什么聚会，但是在日本，这就是他们正常的生活状态，虽然白发苍苍，但依旧要工作上班。不过对于日本老人来说，他们也很满意这种生活状态，因为不工作就没有足够的生活资本，有一份工作可以维持生活，反而能够让自己更加安心，不然为了维持生活，可能就要走上歧途。

根据警方的数据统计来看，日本在2019年的犯罪人员之中，年龄超过65以上的人群达到了22%，这已经是近年来的又一新高。老年人犯罪在日本变得越来越常见，但是他们也并没有犯下很大的过错，大多数都是偷窃罪，而其中不乏多次犯下偷窃罪的人，他们也可能是为了养老才去偷窃的，因为监狱可以给他们养老，不用为生活发愁。

不过现在日本也有很多关于治理人口老龄化的措施，先说说的延长退休时间就是其中之一，当地的老人也乐意实行这个政策。日本有的公司专门招聘65岁以上的老人工作，就是为了在周六和周日的时候，能够有足够的人手，保证公司能够全年不停歇的运转。还有的公司，比如日本宝丽，就实行“永不退休”政策，他们公司5万名销售代表之中，70多岁的有5500人，80多岁的有2500人，90多岁的也有250人

年老的员工成为珍贵的劳动力，他们不但有着“年轻人一样”的精力，还有着丰富的工作经验，在干好自己工作的同时，也能帮着教导年轻员工。这样一来，公司得到足够的人手，而老人也有一份工作，算是一种互惠互利的关系。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=104582>

(来源：新浪网)

## 老年说法

### 养老骗局！非法集资3200余万，700多人上当

编者按：近日，我市召开打击整治养老诈骗专项行动部署会议，贯彻落实全省会议精神，依法严厉打击侵害老年人合法权益的各类涉诈违法犯罪，全力维护好老年人合法权益。“以案说法，护老反诈”专栏刊发第二期《养老骗局！非法集资3200余万，700多人上当》，通过本期案例的解析梳理，帮助老年人增强防范意识，构筑起一道防诈反诈的“心理防火墙”。

#### 养老骗局

老人上当受骗，主要原因是老人与子女之间缺乏沟通。其实骗子的手段并不高明，只要与子女商量一下，80%以上的骗局都会被识破。

77岁的李少珍与82岁的黄福成因不想给远在外地打拼的女儿们添麻烦，就筹划着自己找个靠谱的养老院。

经人介绍，李少珍得知某地有一家安逸老年公寓。两位老人留下电话号码后，就收到了工作人员殷勤的上门服务，带着他俩去项目地实地考察。耳听为虚眼见为实，老人看到项目后都心动了。

当时此老年公寓号称预订养老服务不仅可以获得租住权、住宿费打折，还能享受预存档位越高、折扣越高的福利，而且这些钱不仅可以享受远超银行定期的利息，一年合同到期后，还能把本息取回。

两位老人瞬间被这个看似优质的项目和诱人的投资回报吸引了，当即与养老公司签订了为期一年的“预定养老服务合同”，办理了“居住权证”，并分别支付了十几万元的养老服务费用。2020年8月，当李少珍与老伴满心期待地想把之前缴纳的养老服务费用取回来时，却发现当初那些热情服务的工作人员已经“人间蒸发”，之前留下的联系方式也已全部失联。

随着银发时代的到来，涉及老人的生意越来越多。与此同时，一些标榜高额回报的养老投资项目也成为老人受骗的“重灾区”，让不少老年人辛苦积攒的养老金血本无归。

面对银发市场的花样骗局，有关部门呼吁广大老年人和家属，提高警惕，增强风险防范意识和识别能力，自觉远离非法集资和传销，防止利益受损。

#### 养老骗局频发

近日，四川绵阳江油法院公开开庭审理了被告人孟某某、张某某被控集资诈骗，苏某、侯某某、汪某某被控非法吸收公众存款案。

据公诉机关指控，主犯孟某某成立四川某健康管理有限公司。在只有几十万资金的情况下，孟某某与金色海岸公司、江油市武都镇桃花岛老年公寓签订了2100万元的《股份转让合同》及补充协议，用于购买桃花岛老年公寓的股权。

不过，孟某某仅向金色海岸公司、桃花岛老年公寓支付452.5万元。而后，孟某某联合张某某，聘请侯某某、苏某、汪某某组建销售团队，以福利补贴消费券为销售噱头，以预交养老费的方式非法吸收734人次公众存款3209.5万元。

当天，180多人旁听庭审，大多数是“银发族”。

“一波又一波的销售人员轮番轰炸，老年人紧紧握着钱袋子的手松开了，态度从坚决不信到试试看，最后，三万，五万，十万……老年人把攒了一辈子的钱从银行取出来，交到那些所谓的养老服务公司手中。”旁听人员王大爷感叹道。

因无法按照合同约定退还预交养老服务费和支付福利补贴消费券的金额，孟某某偷越国境至缅甸出逃。案发后，侯某某、苏某、汪某某主动投案。孟某某、张某某也被缉拿归案。

仅靠公办养老机构，无法满足日益增长的养老需求，民政部已多次发文鼓励民办养老机构兴建，但在民办养老机构利润普遍不高、投资回收期较长等现实因素的影响下，民办养老机构在经营上还是频频遭遇盈利难、融资难等问题，导致养老行业深陷“好骗难赚”的困局。

随之而来的便是越来越多的养老院暴雷新闻：2017年，湖南永州市老年公寓暴雷，老人家属在网上求助；2018年，上海大爱城项目暴雷，近2000名老人被卷走5.2亿元；2017年11月至2018年4月底，江西两家“明星”养老机构——江西老庆祥阳光社区、天地自然养生庄园皆因涉嫌非法集资陷入瘫痪，截至2018年5月中旬，两起案件累计接待报案群众超过4000人，报案金额超过5.4亿元。

在中国裁判文书网上，以“养老院”“非法吸收公众存款罪”等关键词作为筛选条件，可以找到101份受害者全部为中老年群体、希望未来接受对方提供养老服务的刑事一审判决书，涉及96起案件，遍及26个省级行政区，受害人数超6万，涉案金额80多亿。

有关专家提醒，在打击养老骗局的同时，暴露出来的监管不足也应加以完善，比如对于养老机构普遍收取押金、订金或会费问题，该由谁监管、如何监管来确保资金安全，相关部门要进一步加大打击力度，对非法集资犯罪分子形成强有力的震慑。

中央政法委在12337智能化举报平台开通“养老诈骗”举报通道，用户通过扫描二维码、点击中国长安网、中央政法长安剑微信公众号等链接，即可登录12337智能化举报平台反映问题。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=104583>

(来源：爱喝酸奶)

## 关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

**感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！**

## 联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

**内部刊物仅供参考**